

# 悩んでいる あなたへ

性暴力被害者支援センター

たんぽぽ (島根県女性相談センター内)

# たんぽぽにできること

## 性暴力被害に関する相談

まずは電話により、お受けします。



## 支援のコーディネート

### 産婦人科医療

連携している協力医療機関で、診療や検査を受けることができます。

### 警察への相談・通報

あなたの気持ちを大切に、希望があれば警察に連絡します。警察への付き添いもできます。

### 心理的な支援

臨床心理士によるカウンセリングを受けることができます。

### 法的な支援

弁護士による法律相談を受けることができます。

たんぽぽの可憐な花は見る人をとても癒してくれます。

その花言葉は、「真心の愛」です。

「真心」であなたからのご相談を

お受けします。

ためらわずに、お電話ください。

## 性暴力とは

同意のない、対等でない、強要された性的な行為はすべて性暴力です。

あなたが望まない性的な行為は、

あなたの人権と尊厳を踏みにじる性暴力です。

被害にあったあなたは何も悪くありません。

被害にあった後に、こんなことはありませんか。

不意に涙が出る

気持ちが落ち込む

何も感じない、考えられない

眠れない、食欲がない

自分を責める

他にも様々な反応があります。

これらは被害を受けた多くの人を経験するものであり、

誰にでも起こりうる当然の反応です。

ひとりで悩まず、お電話ください。あなたに寄り添い、一緒に考えていきます。

性暴力被害者支援センター **たんぽぽ** (島根県女性相談センター内)



相談専用  
ダイヤル

**0852-25-3010** または **#8891**

はやくワンストップ

月曜日～金曜日(8:30～17:15)

※なお、上記時間外・土日・祝日・年末年始はコールセンターにて相談を受け付けます。