

手洗い うがいが 基本です



インフル エンザは 予防から

- 人混みなどから帰宅した際には、手洗い、うがいを行きましょう。
- 流行時期は、概ね1月から3月です。
- 咳などの症状を有する方が医療機関を受診する際は、必ずマスクを着用しましょう。
- 高齢者の方（原則65歳以上）が、インフルエンザ予防接種を希望する場合は、予防接種法（定期の予防接種）の対象者として接種を受けることができます。
- インフルエンザについて、疑問がありましたら、かかりつけ医に相談しましょう。

インフルエンザホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/houdou/0111/h1112-1.html>

11/7
3/31

インフルエンザ等相談窓口

NPO法人 バイオメディカルサイエンス研究会（バムサ）E-mail influt@npo-bmsa.org

お問い合わせ先

厚生労働省健康局結核感染症課
〒100-8916 東京都千代田区霞ヶ関1-2-2
TEL.03-5253-1111(内線2379) FAX.03-3581-6251
厚生労働省ホームページアドレス
<http://www.mhlw.go.jp>

国立感染症研究所・感染症情報センター
〒162-8640 東京都新宿区戸山1-23-1
TEL.03-5285-1111 FAX.03-5285-1129
国立感染症研究所・感染症情報センターホームページアドレス
<http://idsc.nih.gov.jp/index-j.html>

日本医師会感染症危機管理対策室
〒113-8621 東京都文京区本駒込2-28-16
TEL.03-3942-6485 FAX.03-3946-2684
日本医師会ホームページアドレス
<http://www.med.or.jp>

TEL.03-3200-6784
FAX.03-3200-5209