

외국인 주민 여러분께 [시마네현에서 알림]

■ 코로나-19 바이러스가 확산되지 않도록 여러분께 부탁드립니다.

1. 코로나바이러스-19 를 조심하세요

- 「3 밀」 환경에 가지 말아 주세요.
「3 밀」 환경 → ① 환기가 안 되는 곳.
② 사람들이 밀집한 곳.
③ 사람과 사람 간의 거리가 가까운 곳.
- 사람과 사람과의 간격을 크게 넓혀주세요. (2 m 정도)
- 마스크를 착용해 주세요.
- 손과 손가락을 잘 씻어주세요. (30 초 정도)



2. 음식점 이용 시

- 음주 시 주의할 것.
① 큰 소리를 내지 않기.
② 사람과 사람 간 간격을 넓게 앉기.
- 코로나바이러스 대책을 취하고 있는 가게를 이용해 주세요.
- 시마네현 외부로 외출할 때는, 음주를 하거나, 점원과 대화를 즐기는 곳 (클럽 등)에는 가지 말아 주세요.



3. 「COCOA」를 이용해주세요

- 「COCOA」는 코로나바이러스-19 감염자의 가까운 곳에 있었던 사람에게 연락하는 앱입니다.
코로나-19 가 확산되지 않도록 「COCOA」를 이용해주세요.
- 「COCOA」는 후생노동성 홈페이지에서 설치하실 수 있습니다.



후생노동성 홈페이지

■ 코로나바이러스-19 상담창구

모국어로 상담하실 수 있습니다.

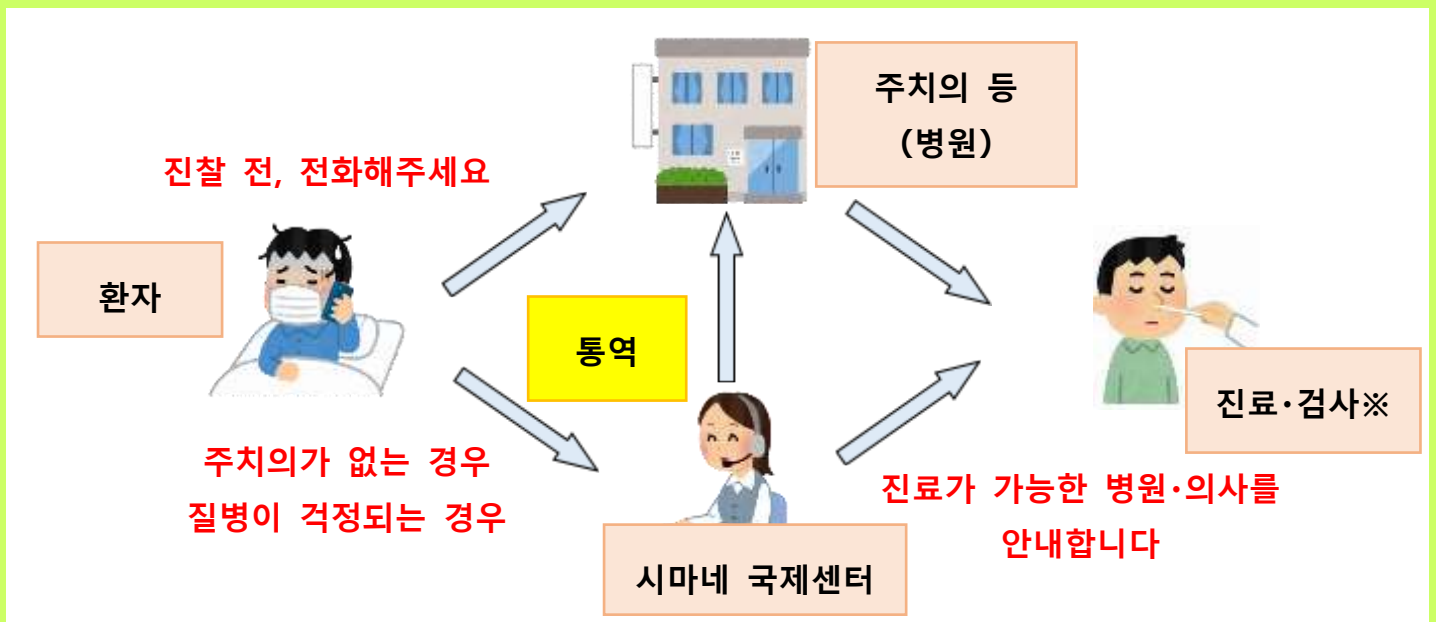
시마네 국제센터 상담창구 전화번호 : **070-3774-9329**

Skype ID : **Soudan@SIC**

상담 가능 시간 : 월요일~금요일 (공휴일 제외) 오전 9시~오후 5시

사용 가능 언어 : 영어, 중국어, 타갈로그어, 포르투갈어, 베트남어, 한국어,
네팔어, 인도네시아어, 태국어, 스페인어, 미얀마어, 크메르어,
러시아어, 프랑스어

■ 발열 증상이 생긴 경우, "주치의"(질병이 있을 때, 항상
진찰받는 병원이나 의사)에게 전화하여 진찰을 받아 주세요.
"주치의"가 없는 경우, 시마네 국제센터에 전화해 주세요.
진료가 가능한 병원·의사를 안내합니다.



※코로나바이러스-19 검사는 무료입니다. 진료 및 약 등은 비용이 청구됩니다.

■ 외국인 주민 대상 정보 사이트

시마네현
홈페이지



내각관방
홈페이지
(17개 국어)



NHK 뉴스 웹
(쉬운 일본어)

