

# 外国人住民の みなさんへ [島根県から お知らせ]

■ 新しいコロナウイルスの病気が 広がらないよう、みなさんに お願いします。

## 1. 新しいコロナウイルスに 気をつけて

・ 「三つの密」が あるところに 行かないでください。

「三つの密」があるところ → ① 空気の 流れが 悪いところ。

② 人が たくさん 集まる場所。

③ 人と 人との 間が 近いところ。

・ 人と 人との 間を 大きく 空けてください。(2mくらい。)

・ マスクを 使ってください。

・ 手や 指を よく 洗ってください。(30秒くらい。)



## 2. 飲食店を 使うとき

・ お酒を 飲むときに、注意すること。

① 大きい声を 出さない。

② 人と 人の間を 空けて 座る。

・ コロナの病気が 広がらないよう、気をつけている店を 使ってください。

・ 島根県の外へ 出かけたときは、お酒を 飲んだり、店の人と 会話を

楽しんだりする店(クラブなど)には、行かないでください。

## 3. 「COCOA」を使ってください

・ 「COCOA」は、新しいコロナウイルスが

うつった人の 近くにいた人に 連絡するアプリです。

厚生労働省のホームページ



新しいコロナの病気が 広がらないよう、「COCOA」を使ってください。

・ 「COCOA」は、厚生労働省のホームページで インストールできます。

■ <sup>あた</sup>新しいコロナウイルスの <sup>びょうき</sup>病気の <sup>そうだんまどぐち</sup>相談窓口は、こちらです。

<sup>じぶん</sup>自分の <sup>くに</sup>国の <sup>ことば</sup>言葉で <sup>はな</sup>話すことができます。

<sup>こくさい</sup>しまね国際センターの <sup>そうだんまどぐち</sup>相談窓口 <sup>でんわばんごう</sup>電話番号： **070-3774-9329**

Skype ID : **Soudan@SIC**

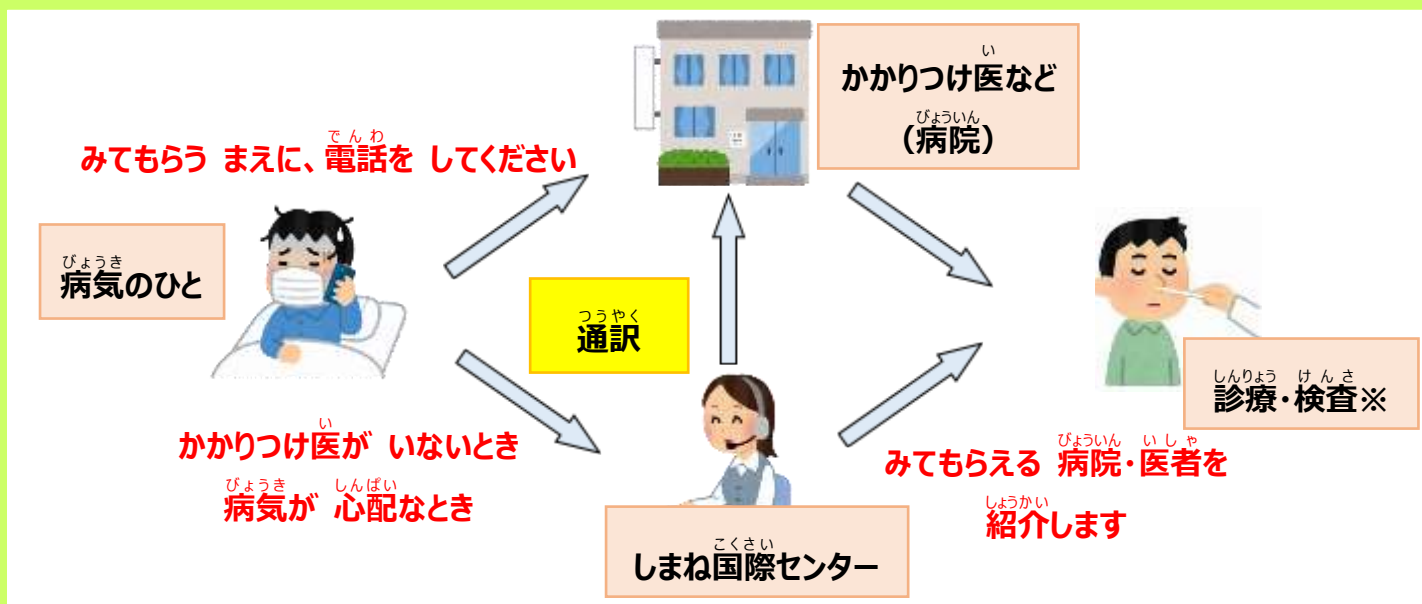
<sup>じかん</sup>いつ (時間) : <sup>げつようび</sup>月曜日～<sup>きんようび</sup>金曜日 (<sup>しゅくじつ</sup>祝日は、<sup>のぞ</sup>除きます) <sup>ごぜん</sup>午前9時から<sup>ごご</sup>午後5時まで

<sup>つか</sup>使える言葉 : <sup>えいご</sup>英語、<sup>ちゅうごくご</sup>中国語、<sup>ご</sup>タガログ語、<sup>ご</sup>ポルトガル語、<sup>ご</sup>ベトナム語、<sup>かんこくご</sup>韓国語、  
<sup>ご</sup>ネパール語、<sup>ご</sup>インドネシア語、<sup>ご</sup>タイ語、<sup>ご</sup>スペイン語、<sup>ご</sup>ミャンマー語、  
<sup>ご</sup>クメール語、<sup>ご</sup>ロシア語、<sup>ご</sup>フランス語

■ <sup>ねつ</sup>熱が <sup>で</sup>出たときは、“<sup>い</sup>かかりつけ医” (<sup>びょうき</sup>病気のとき、<sup>いつも</sup>いつでも <sup>みてもら</sup>みてもら

<sup>びょういん</sup>病院や<sup>いしや</sup>医者) に<sup>でんわ</sup>電話をして、<sup>みてもら</sup>みてもらってください。

“<sup>い</sup>かかりつけ医” がいないときは、<sup>こくさい</sup>しまね国際センターに <sup>でんわ</sup>電話してください。  
<sup>みてもら</sup>みてもらえる <sup>びょういん</sup>病院・<sup>いしや</sup>医者を <sup>しょうかい</sup>紹介します。



※ <sup>あた</sup>新しいコロナウイルスの <sup>びょうき</sup>病気の <sup>けんさ</sup>検査は、<sup>かね</sup>お金が <sup>いりませ</sup>ありません。 <sup>しんりょう</sup>診療や <sup>くすり</sup>薬などは、<sup>かね</sup>お金が <sup>いりませ</sup>あります。

■ <sup>がいこくじんじゅうみんむ</sup>外国人住民向け <sup>じょうほう</sup>情報サイト

しまねけん  
島根県  
ホームページ



ないかくかんぼう  
内閣官房  
ホームページ  
(17 <sup>こくご</sup>か国語)



NHK ニュースウェブ  
にほんご  
(やさしい日本語)

