

致外籍居民 【来自岛根县的通知】

■请大家协助防止新冠病毒感染扩散

1. 注意预防新冠病毒感染

- 避开“3密”

“3密” → ① 通风不好的密闭空间

② 人群聚集的密集场所

③ 近距离谈话等的密切接触场面

- 请与他人保持充分的距离(2米左右)

- 佩戴口罩

- 认真仔细的洗手(30秒左右)



2. 餐饮店的利用

- 饮酒时的注意事项

① 请不要大声说话

② 请与旁人间隔一个座位就坐

- 为防止新冠病毒感染扩散，请利用采取了充分对策的餐饮店。

- 去县外时，请不要去酒吧、夜店（俱乐部）等。

3. 请使用“COCOA”

- “COCOA”是一款新冠病毒接触者通知程序，
当近距离接触过患者时，会发出通知。

为防止新冠病毒感染扩散，请使用“COCOA”。

- “COCOA”可在厚生劳动省的官方网站中下载。



厚生劳动省官网

■ 新冠病毒感染症 咨询窗口

可使用母语进行会话。

岛根国际中心的咨询窗口 电话号码：070-3774-9329

Skype 号：Soudan@SIC

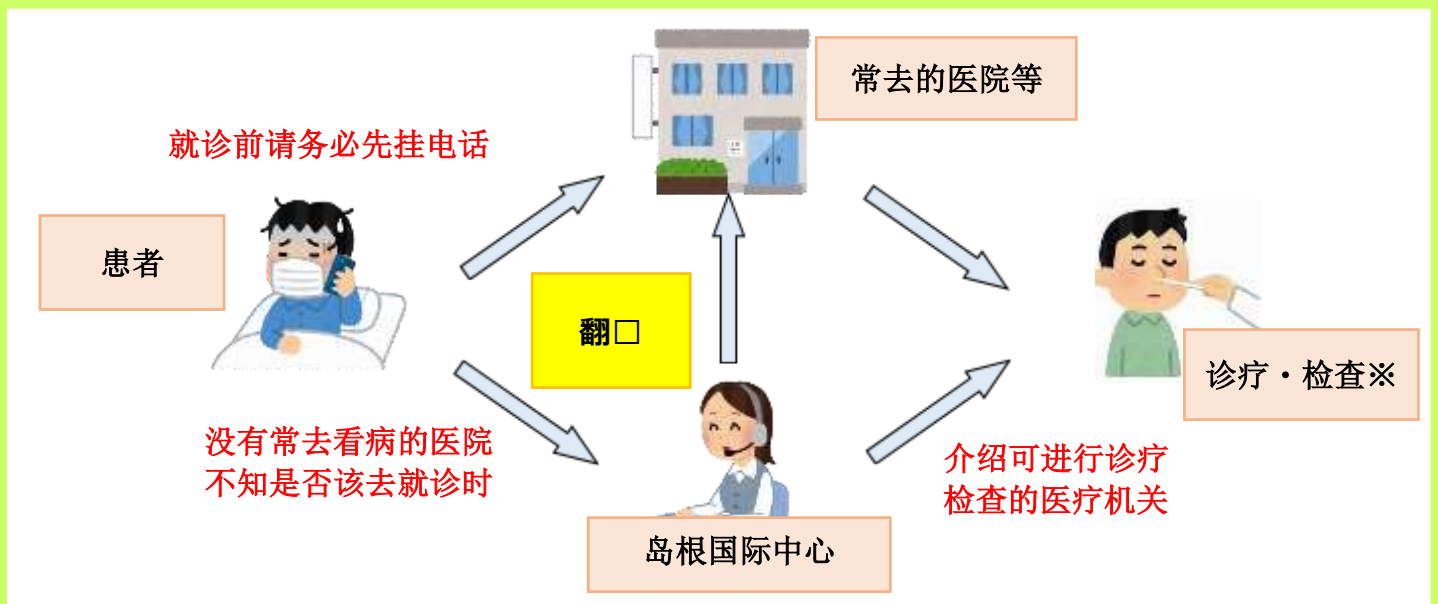
时 间：周一至周五（节假日除外）上午9点至下午5点

对应语种：英语、中文、菲律宾语、葡萄牙语、越南语、韩语、

尼泊尔语、印尼语、泰语、西班牙语、缅甸语、柬埔寨语、
俄语、法语

■ 有发烧等症状时，请先给常去的医院挂电话之后，再前往就诊。

如没有常去看病的医院，请给岛根国际中心挂电话。
可为您介绍医院。



※新冠病毒感染症的检查免费。诊疗、开药等正常收费。

■ 面向外籍居民的信息网站

岛根县
官网



内阁官房
官网
(17 语种)



NHK 新闻网
(简明日语)

