

この夏、変異株による最強の感染の波にさらされています

感染防止を徹底しみんなで過去最大の危機を乗り越えよう！

<都道府県境をまたぐ旅行・帰省等は原則中止・延期を！>

- お盆など夏休みシーズンを迎えますが、感染拡大地域（緊急事態措置区域、まん延防止等重点措置区域）とその他の地域との往来を含め、都道府県境をまたぐ不要不急の旅行・帰省等は、ご家族やご友人等とも慎重に相談し、「行かない」「呼ばない」「延期」の選択を！
- どうしても都道府県境を移動する必要がある場合には、行先では感染しない、広げない対策を徹底し、事前のPCR検査も活用しましょう！

<オリンピックは自宅で応援を！>

- オリンピックで頑張る選手や世界の国々には、「家でテレビ観戦」を基本に、感染拡大を招かないよう、健康を守り楽しみながら応援しましょう！

<「うつさない」「うつらない」行動を徹底しよう！>

- 感染力の強いデルタ株などの変異株を厳重に警戒し、不要不急の外出は控えましょう！
- ワクチン接種を終えた方も含めて、不織布マスクを着用し、「密閉」、「密集」、「密接」のいずれも徹底的に回避を！
- 飲食を伴う会合、大人数・長時間での会合も回避を！少人数・短時間でも「大声で騒ぐこと」は、飛まつ感染につながるため、絶対にやめましょう！
- どうしても必要な会食は、「ガイドライン認定店」など感染対策が十分講じられたお店で、「少人数・短時間」、「マスク飲食」、「大騒ぎしない」など感染防止対策の一層の徹底を！
- 基本的な予防対策が最も大切です！手洗い、手指消毒、マスクの着用、咳エチケット、換気の徹底を！！
- 発熱・せきなど体調が悪い場合は、すぐに医療機関に電話のうえ受診を！

<事業者の皆様へ>

- 飲食店等の営業時間や酒類提供時間の短縮等、都道府県からの要請に最大限のご協力を！
- 引き続き、時差出勤やテレワークの推進を！
- 体調がすぐれない人が気兼ねなく休める雰囲気づくりを！

令和3年8月1日

全 国 知 事 会