

フォトしまね

Photo Shimane

No.240



特集4

総合型地域スポーツクラブで体を動かそう！

表紙：子ども向けのイベントで楽しく遊ぶ親子（出雲市）



イラスト／ヘイソン・ニャー

▲東京の叔父さん(お母さんの弟)

INDEX

P2	しまねびと	P12	特集6 制度創設80年目 労使トラブルは労働委員会へ
P3-4	特集1 大阪学生会館でかけがえのない寮生活を	P13	work&lifeしまね
P5-6	特集2 しまねを創る人づくり社会教育人材の認証・登録制度	P14	丸山知事が行く
P7	特集3 林業を体験しよう	P15	ごちそうしまね・読者プレゼント
P8	特集4 総合型地域スポーツクラブで体を動かそう!	P16	NEWS
P9-10	しまねCOLORS	P17-18	INFORMATION
P11	特集5 東京まで90分! 萩・石見空港から出かけよう		

いつでもどこでもフォトしまねを

フォトしまねは誌面だけでなく、ウェブサイトやInstagramでもご覧いただけます。ウェブサイトでは、誌面に掲載しきれなかった写真やレシピなどを紹介しています。また、Instagramでは、しまねSuper大使の吉田くんが取材のオフショットを投稿しています。

お出かけの移動時間、家事の合間などのちょっとした時間にぜひチェックしてみてください。

ウェブサイト



Instagram





島で唯一の小さな菓子店

人口約560人の知夫里島(知夫村)には、本格的なスイーツを製造する唯一の菓子店「めにーでーる」があります。店を開く稲澤千夏さんは、「島のみなさんがとても喜んでくれるので、うれしくなります。これからも島の役に立てたら」と腕を振ります。

Photo Shimane
special feature

Shimane
Bito

しまね
10

しまねで暮らす
笑顔があふれる人を紹介

No. 10



岡山県出身の稲澤さんは、大阪や兵庫、神奈川などでパティシエとして菓子作りをしてきました。結婚・出産後、「もっと子どもと一緒に時間を過ごしたい」との思いで、移住先を探していたところ、Uターン・イターンのブースで偶然見た知夫村の風景や畜産の仕事に興味を持ちました。島での畜産や移住体験を経て、平成30年に家族4人で移住しました。

島民がお裾分けしてくれたレモンで作った「れもんけーき」は、今では看板商品です。同じく人気商品の「島とうふどーなつ」も島民の要望から生まれました。知夫村だけでなく、隠岐諸島のほかの島でも販売され、お土産品として定着しています。稲澤さんは「いろいろ作ってみるのですが、島の人の反応が良いと売れ行きも良いです」と笑います。

他事業者から商品開発の話を持ちかけられることもよくあります。「愛情を持って作られたものはやはりおいしいので、生産者のこだわりのあるものを使っていきたい」と話します。ちよつとした親戚がいっぱいいるみたいな知夫村で、これからも島民の笑顔を生むお菓子を作ります。

めにーでーる

いなざわ ちなつ

稲澤 千夏さん

岡山県鏡野町出身。小笠原諸島で出会った夫と畜産の仕事もしており、23頭の牛を飼っている。小学3年と6年の子どもたちと過ごすことが楽しく、一緒に釣りをするなど友だちのような関係だという。

OSAKA GAKUSEI KAIKAN



大阪、京都、神戸、滋賀など関西圏にある大学や専門学校などに在学・進学する県出身の学生のため、島根県育英会は平成15年3月、大阪府吹田市に「大阪学生会館」を設置しました。現在男女合わせて50人の学生が生活しています。今年度から月額寮費を1万円引き下げ、入寮生を随時募集中。現役の入寮生と、会館に入寮していた卒業生の4人に会館の魅力を語っていただきました。

大阪学生会館でかけがえのない寮生活を 一人暮らしでは得られない安心とつながり

大阪学生会館に入寮した

きっかけは？

久保田 高校の先生に勧められ、親に相談したら「いいね、入ろう」と、すぐに決まりました。一人暮らしに憧れはありましたが、同郷の友だちがいたり規則正しい生活もできたりして、入って良かったと思います。

寺井 私は高校の進路指導室にポスターが貼ってあって、「大阪に進学するならここかな」と思ったのがきっかけでした。両親に提案したところ、食事付きでセキュリティ的にも安心とのことと同意してくれました。1年過ごしてみても合わなかったら出ようと思っていたのですが、居心地が良すぎて6年いました。

会館での生活はどう？

久保田 大阪にいるのに島根の知り合いがいて、楽しいです。門限や外泊



談話室(男女それぞれあり)



個室(70室)

も、きちんと連絡さえすれば大丈夫なので煩わしさありません。

板倉 一人だと心細いですが、地震や台風など災害時も安心ですよ。

山本 感染症にかかったとき、病院や手続きのことでどうしたら良いか不安でしたが、館長がいてくれて、安心でした。一人暮らしだったら困っていたと思います。また、ここで仲良くなった友だちとよく遊びます。会館に入っていなかったら出会っていなかったと思うので、そういう縁があることも魅力の一つです。

寺井 私も会館で出会った親友がいいます。社会人になった今でも毎日のように連絡を取り合っていて、会館を出てからも仲良くしています。学校の友だちとは違う、家族のような感覚です。

会館での経験を振り返っていかがですか？

板倉 大学のコミュニティーは自分の行動範囲に限られますが、会館にはいろいろな学校に通う学生がいるので、社交性を身につけられたと思います。それぞれの専攻の話など、知らない知識を得られたりするのはこの会館ならではです。こうした経

験が仕事でも下地として生きていると思います。

寺井 ロースクールの入試勉強でつらかったときも、近くに友だちがいて支えてくれました。今は弁護士として大阪で働いていますが、会館での経験から「島根愛」がより強くなったと思います。入寮生が困っていたら相談に乗りたいと思います。恩返しのような気持ちです。

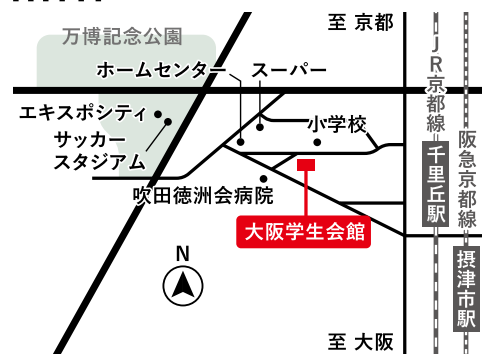
久保田 会館での生活やコミュニティーは貴重なものです。関西方面への進学を考えている皆さん、ぜひ来てみてください！



INFORMATION

月額寮費	平日朝・夕2食付き 56,000円	住所	大阪府吹田市千里丘中58番10号
応募資格	島根県で生活経験があり、 関西の大学・短大・大学院・高専(4年生以上)、 専修学校(専門課程)に在学中か令和8年度 進学希望者(進学先未決定でも申し込み可)		
募集人数	30名程度(男女) ※第1期、第2期合わせて		
通学実績 のある 主な学校	大阪公立大学、大阪大学、大阪学院大学、 関西大学、京都大学、立命館大学、 神戸薬科大学、HAL大阪、 大阪IT会計専門学校、京都医療専門学校		

MAP



施設見学・
体験入寮も可能

令和8年度募集
第1期:9/1~10/31
第2期:12/1~3/31
※進学先未決定でも申し込み可

詳しい
募集情報は
こちら



学生会館の日常や
イベントの様子を投稿しています



Instagram



しまねを創る人づくり

社会教育人材の認証・登録制度

集って 楽しんで 学んで 動いて 変えていく

学校や家庭以外の場で、子どもから大人まで幅広い世代を対象に地域で行われる教育活動のことを「社会教育」といいます。県は社会教育に携わる人材の育成を進めており、独自の認証・登録制度を設けています。

しまね社会教育師

認証制度

国の社会教育主事有資格者などを「しまね社会教育師」として認証します。社会教育の専門性を生かして活動に取り組んでいただき、社会教育人材の活躍や人材同士がつながるネットワークの構築を進めます。



みちびきと
ご縁の国しまねの社会教育導き人

このような人が対象です！

- 社会教育主事有資格者
- 社会教育主事講習修了者（新旧制度問わない）
- 大学の社会教育主事養成課程修了者

例 社会教育主事の発令を受けた人、講習を修了した公民館職員 など

津和野町

しまね社会教育師

こばやし ちずか

小林 千珠嘉さん



「認証されたら活動の幅が広がるのかな」との思いで、しまね社会教育師に申請したという小林さん。左鑑コミュニティセンターを拠点に子どもたちの「フリースペースさぶみ」に関わるほか、大人の学び場「つわのホイスコーレ」を開いています。この4月からは畑迫公民館長になりました。

埼玉県出身の小林さんは、大学で教育について学び、学童保育や長野県の山村留学に携わってきました。学校以外の場所で子どもと関わる中で、子どもが生活や体験をしながら得られる学びに関わりたいたいの思いが強くなったと言います。小林さんは「学校で学んだことをどう生かすかは、生活の中で実際に経験することです身に付くのだと思います」と語ります。

埼玉県出身の小林さんは、大学で教育について学び、学童保育や長野県の山村留学に携わってきました。学校以外の場所で子どもと関わる中で、子どもが生活や体験をしながら得られる学びに関わりたいたいの思いが強くなったと言います。小林さんは「学校で学んだことをどう生かすかは、生活の中で実際に経験することです身に付くのだと思います」と語ります。

デマーク発祥の試験や成績評価のない大人のための教育機関・フォルケホイスコーレ



「つわのホイスコーレ」での対話の様子

しまね社会教育

サポーター

登録制度

人づくりや地域活動、そして社会教育活動に取り組む地域住民を「しまね社会教育サポーター」として登録します。しまね社会教育師認証者と連携し、島根の社会教育を盛り上げていただくことで、人材の裾野を広げます。



このような人が対象です！

- 県内で社会教育のノウハウやスキルを生かして人づくりや地域づくりに関わっている人
- しまねの社会教育事業や活動に関わっている人

例 地域と学校をつなぐコーディネーター、公民館・コミュニティセンター職員 など

しまね社会教育サポーター
こたに はると
小谷 啓仁さん
島根中央高校3年



母と友だちに誘われたことをきっかけに、中学1年のころから、中高生の地域活動グループ「大田J.Oいんつ」のメンバーとして活動しています。

現在は中学1年から高校3年までの19人が所属し、定期的に集まって話し合いながら活動に取り組んでいます。多方面から声がかかり、地元のイベントでの出店やお

化け屋敷などの企画で盛り上げます。「小さい子が喜んでくれるだけでなく、大人から『すごかったね』と褒めてもらうこともあって、活動を見てくれているのを感じてうれしいです」と笑顔の小谷さん。引退が近づく中、これまで身に付けたことを次の世代に引き継ぎようと、進行などを任せ始めており、「後輩たちがこれからの活動を広げてくれると思います」と期待しています。

県外への進学を目指していますが、今後後輩たちの活動を手伝いながら、関わっていくつもりです。「中高生が地元ではしゃげる場は少なく、こういう場があるのはありがたいです。やっぱり



ミーティングの様子

り地元が好きだから、盛り上げていきたいです」と語ります。

社会教育人材の
認証・登録制度について

詳しくは
こちら



今年も
開催！

しまねの人づくり大交流会

11月15日(土)・16日(日)

場所／国立三瓶青少年交流の家

県内の社会教育主事・社会教育士などが集う交流会を開催します。
関心のある方であれば、どなたでも参加可能です！

今年の案内と
昨年の様子は
こちら



問い合わせ／社会教育課 TEL 0852-22-5428

林業を体験しよう

島根県では、原木生産量や林業就業者が近年増加しています。さらなる新規就業者確保を目指す中、職業としての林業への理解を深めてもらおうと、高校生を対象とした林業体験ツアーを東部、西部、隠岐地区で実施しています。林業をより具体的に体感することで、農林大学校への進学や就業につながることを期待しています。

今年7月、県東部で高校生を対象とした2日間の林業体験ツアーを実施しました。県東部と隠岐の3校から9人が参加。初日は飯南町にある県立農林大学校林業科で、教室や寮などの施設見学や、チェーンソーやドローン、林業機械の操作を体験しました。

2日目は、飯石森林組合の高性能林業機械で作業を行っている伐採

東部地区スケジュール

1日目

- 中山間地域研究センターで開講式
- 農林大学校林業科の説明、施設見学
- 林業機械操作体験
- 農林大学校生との意見交換
- 参加者交流会
- 宿泊

2日目

- 飯石森林組合の伐採作業現場見学、若手就業者との意見交換
- 出雲地区森林組合の下刈り現場見学、若手就業者との意見交換

参加者交流会



チェーンソー操作体験



伐採作業現場見学



参加者の声

こだけらは
小竹原 ゆいさん
松江農林高校2年



学校で林業を学んでいて、魅力を感じました。林業に関わる仕事に就きたいと考えています。実際に体験したり現場を見たりする機会があり、資料だけではわからないことも聞くことができたので良かったです。より興味が湧きました。

おくい ゆうと
奥井 悠斗さん
出雲西高校2年



中学校の職業体験に行った経験から、少し林業に興味を持っていました。ツアーを知って面白そうだと決まっていたので、絶対に参加しようとは、最初は難しかったけど、やっていくうちに慣れてとても楽しかったです。

農林大学校
について
詳しくは
こちら



林業就業
について
詳しくは
こちら



問い合わせ／
島根県林業労働力
確保支援センター
TEL 0852-32-0253



総合型地域
スポーツクラブについて
詳しくはこちら



活動の様子

県内の総合型地域 スポーツクラブの状況

県では、県スポーツ協会内に「しまね広域スポーツセンター」を設置し、生涯スポーツの推進に取り組んでいます。誰もがスポーツに親しむことができるよう、総合型地域スポーツクラブの人材育成や活動支援を行っており、県内に11市町村33団体（令和7年8月末時点）が設立されています。

多世代

多種目

多志向

の

総合型地域スポーツクラブで 体を動かそう！

地域住民が自主的・主体的に運営する「総合型地域スポーツクラブ」を知っていますか？地域の子どもから高齢者までの幅広い方々が、さまざまな種目をそれぞれの志向やレベルに合わせて活動できるクラブです。スポーツ振興だけでなく、地域づくりの中心的な役割も担っています。地域のクラブに参加して楽しく体を動かしましょう。



松江市

ボッチャ

NPO法人
しんじ湖スポーツクラブ



出雲市

エアロビクス

NPO法人
出雲スポーツ振興21



益田市

バブルサッカー

NPO法人
ボアソルテスポーツクラブ

NPO法人斐川スポーツ協会
ひかわスポーツ夢クラブ
クラブマネジャー
わかつき
若槻 かおりさん

出雲市斐川町出身の若槻さんは、平成25年にUターンしました。子ども頃から、ダンスや水泳、バスケットボールなどさまざまな運動を経験しスポーツを身近に感じていたため、ひかわスポーツ夢クラブに就職しました。

クラブマネジャーとして、ダンスなどの運動指導だけでなく、スポーツイベントの企画も行っています。「たくさんの地域の方々に協力をいただいています。年代に合わせてさまざまな形で実施できることが総合型地域スポーツクラブの魅力です」と若槻さん。6月には斐川町の体育館で子ども



も向けのイベント「からだあそび」を開催し、約350人の子どもたちがにぎやかな声を響かせました。

自分で企画したことが実現し、参加者の笑顔を見られたときは、クラブマネジャーとしてのやりがいを感じると言います。「スポーツと健康というテーマは誰しも関心が高いと思います。幅広く総合型地域スポーツクラブを知ってもらい、みんな楽しく活動していきたいです」と笑顔で語ってくれました。

問い合わせ／
スポーツ振興課
TEL 0852-67-4113



古来より県西部に伝わる伝統芸能で、令和元年に日本遺産に登録された。きらびやかな衣装をまとい、力強い太鼓や哀愁漂う笛の音に合わせて勇壮に舞う。秋祭りの時期には、夜通し石見神楽を舞う地域もあり、特色ある神楽が根付いている。

今年開催された大阪・関西万博では、代表的な演目「大蛇」が披露され、登場した55頭の大蛇が観客を惹きつけた。



はやし
勇壮な囃子と演舞で魅了 石見神楽（江津市）

U-25・冬 令和7年12月1日～ 令和8年3月31日搭乗分

※対象期間は変更になる場合があります

1人あたり **10,000円**／往復 **キャッシュバック**

対象 益田市、浜田市、江津市、津和野町、吉賀町、山口県萩市、山口県阿武町の
在住者で、25歳以下の搭乗者とその同行者(2名まで)

搭乗月の翌月末までにお申し込みを！(3月搭乗分などの最終締め切りは令和8年4月20日)

スポット助成

メルマガの登録はこちら >



メールマガジンでお知らせする期間と便を対象

1人あたり **3,000円**／片道 **キャッシュバック**

対象 萩・石見空港メールマガジンに登録されている方

グループ助成

令和7年11月1日～
令和8年2月28日搭乗分

※対象期間は変更になる場合があります

5人以上のグループで利用すると

1人あたり **3,000円**／片道 **キャッシュバック**

対象 益田市、浜田市、江津市、津和野町、吉賀町、山口県萩市、山口県阿武町の
在住者で、5人以上のグループ

さらに!

東京(羽田)から乗り継ぎ、または
東京(羽田)まで乗り継ぎをした場合

500円／片道 **上乘せ!**

各種助成金の
詳細はこちら

県西部の空の玄関口、萩・石見空港(益田市)では、東京(羽田)線を1日2往復運航しています。
東京まで90分の便利な航空路線ですので、お得な運賃助成を活用してぜひお出かけください!

東京まで
TOKYO < 90分! 萩・石見空港から
出かけよう



萩・石見空港
オリジナルキャラクター
トビークン

フライト情報

令和7年10月26日～令和8年3月28日

萩・石見 ↓ 東京(羽田)	便名	出発	到着	東京(羽田) ↓ 萩・石見	便名	出発	到着
	ANA 726	11:15	12:45		ANA 725	8:55	10:30
	ANA 728	18:10	19:45		ANA 727	15:55	17:30

問い合わせ先／萩・石見空港利用拡大促進協議会 TEL 0856-23-0990 萩・石見空港利用促進対策室 TEL 0856-31-0365

制度創設80年目 労使トラブルは労働委員会へ

労働委員会は、労働者と事業主の間の問題を迅速に、円満に解決するのを手助けする専門機関です。今年、制度創設から80年目を迎えました。労使トラブルでお困りの場合は、労働委員会にご相談ください。



労働委員会は知事から任命された公益委員（弁護士や大学教授など）、労働者委員（労働組合役員など）、使用者委員（企業経営者など）の三者で構成しています。島根県では15人の委員が、労使トラブルの解決のほか、ハラスメントなどの出前講座を実施し、予防にも努めています。

労働委員会の三つの役割

不当労働行為の 審査

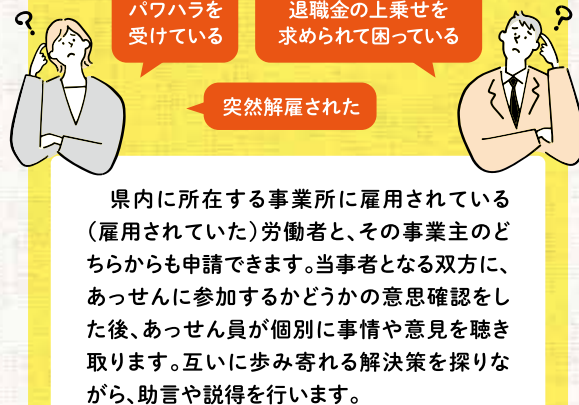
労働組合の組合員であることを理由に事業主が労働者を解雇するなど、事業主の行為が法律に定める不当労働行為に該当するかを審査します。労働者や労働組合は、労働委員会に申し立てをし、救済を求めることができます。

個別労働関係紛争の あっせん

労働者個人と事業主との間で起こった労働に関するトラブルについて、当事者間での話し合いがまとまらない場合に、労働委員会が解決をお手伝いします。

労働争議の 調整

労働条件や労使関係の問題について、自主的な解決が難しくなった場合、労働組合と事業主の間に入って話し合いによる解決ができるようお手伝いします。「あっせん」、「調停」、「仲裁」の三つの方法があります。



職場でのトラブルにお困りの方へ 委員による労働相談を行っています！

労働問題の専門家である委員が、相談をお受けしています。
労働者と事業主どちらも相談できます。

日時

毎月第2・第4木曜日午後3時～

※他の日時を希望する場合は、事務局へご相談ください

場所

島根県労働委員会（松江市殿町8番地 県庁南庁舎1階）

相談時間

45分

詳しくは
こちら島根県労働委員会
キャラクター
ラルコス

問い合わせ先／労働委員会事務局 TEL 0852-22-5450

Work



「K-DIVE」の前ではほ笑む井口さん

大田市出身。事務職として入社しましたが、もともとダンプカーなどの重機が好きだったこともあり、「いつか重機に乗りたい」とよく口にしていたと言います。

令和5年、K-DIVEを導入するとき、社長から「乗ってみる？」と声をかけられ、車両建設機械技能講習

土木・建築工事や産業廃棄物処理業などを手掛ける山崎組。ICT搭載の建設機械や遠隔操作システム「K-DIVE」を導入し、先進的な取組を展開しています。入社12年目の井口さんは「やりたいことに挑戦できる環境です」と語ります。

株式会社 山崎組
やまさきぐみ
大田市
チーフ オペレーター 井口 珠希さん
いぐち たまき

Life



子どもたちと出かける
井口さん

を受け、一から免許を取得しました。会社の敷地内で実機の練習も重ね、社内での初K-DIVEのオペレーターになりました。

社屋内のコックピットで操作すると、屋外の敷地内に設置された重機が連動して動きます。現場で解体した大きなコンクリートを破砕する作業が室内にいながら可能になりました。

「画面上からは奥行きや高さの把握が難しい場面もありますが、隣でベテラン社員のアドバイスを聞きながらできる安心感があります」と話します。

プライベートでは家族との時間を大切にしており、乗り物が好きな子どもたちと一緒に、関東であった重機の展示会に行ったことも。充実した日々を過ごしています。

オペレーター業務には、新たに後輩も加わりました。井口さんは「ノウハウを引き継ぎ、年齢や性別を問わず活躍できるようにしたい。そのために頑張ります」と語ります。

職場のここが魅力！

1

2年に一度の社員旅行

2年に一度、全社員対象のアンケートを参考にして行き先を決める社員旅行を実施。豪華な食事やさまざまな観光スポットを満喫できるなど、社員の満足度向上を図っている。

2

全社員の6割以上が若手社員

女性・外国人実習生・障がい者・高齢者等、多様な人材が活躍。10代から30代の若年層が6割を占め、和気あいあいとした社風で自由度が高い。

法人概要／[創業]大正10年4月 [事業内容]土木工事業、建築工事業など [従業員数]58人 [所在地]大田市鳥井町鳥越

問い合わせ先／雇用政策課 TEL 0852-22-5305

丸山知事が行く



知事と県民の皆さまとの意見交換

丸山知事が県内各地の現場を訪問し、県民の皆さまから地域の実情やご意見を伺い、「島根創生」の取組を推進していきます。

石見の日・隠岐の日



津和野町では、流鏑馬神事の練習の様子を視察し、本行事の指揮を行う「総奉行」役として神事に参列もしました。



隠岐の島町では、隠岐地区建設業協会の方々と担い手の確保などについて意見交換を行いました。

知事と語る車座トーク



大田市の久利・大屋地区では、交流拠点施設「きずな」を視察した後、隣接する大屋まちづくりセンターで小さな拠点づくり関係者の方々と意見交換を行いました。



松江市島根町多古漁港では、塩蔵ワカメ加工場を視察した後、協業によるワカメ加工の取組をされている方々と意見交換を行いました。その後、鹿島町の御津漁港を視察し、はえ縄漁業の漁具改良の取組などのお話を伺いました。

女性活躍100人会議



益田市では、企業を訪問し、「仕事と私生活の両立」をテーマに、社員の方々と意見交換を行いました。



出雲市では、「自分らしく、笑顔で暮らせる島根を創るために必要なこと」をテーマに、子育て中の方や就業している方々、地域で活動している方々と意見交換を行いました。

丸山知事の活動については「丸山知事トピックス」で詳しく紹介しています。ぜひご覧ください。



青ネギとマグロのんにく胡麻和え



今号の食材

青ネギ

青ネギの緑色の部分には、強い抗酸化作用があるβ-カロテンが多く含まれており、体内の活性酸素を除去するなどの効果が期待できます。また、脂溶性の栄養素なので、油と一緒に摂取すると吸収率が上がります。



材料 2～3人前

青ネギ	1/3束
刺身用マグロ(柵)	200g
●醤油	大さじ2
●砂糖	小さじ2
●ごま油	小さじ2
●すりごま	大さじ2
●おろしにんにく	小さじ1
いりごま	少々

作り方

- ① 青ネギは4～5cmの長さで斜めに切る。
- ② マグロは1cm幅に切る。
- ③ ●を全て混ぜ合わせる。
- ④ ボウルに①②③を入れよく混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に盛り、いりごまを振る。

ポイント

お好みでコチュジャン(小さじ1)やラー油(少々)を入れて辛味を足すのもおすすめです。

監修:管理栄養士、
(公財)日本スポーツ協会
公認スポーツ栄養士 澤野千春氏

たくひがま
食器:焼火窯(西ノ島町)

伝統工芸と食を紹介する
サイト「いいものしまね」
では「しまねのいいもの」
の魅力発信中!



生産者の声

なばら としえ

みどりちゃん委員会(雲南市) 名原 登志恵さん

20年ほど前に青ネギの栽培を始めました。委員会のメンバーと協力し合い、作業を手伝ってもらったり、月に一度勉強会に参加したりしながら、現在7アールのハウスで水耕栽培をしています。土耕栽培よりも香りが強くなく、柔らかいので、青ネギが苦手な方にも食べやすいと言っています。安全安心な青ネギをぜひ食べてみてください。



フォトしまね240号

読者プレゼントクイズ

問題

島根県〇〇委員会は、労働者と事業主の間のトラブルを解決するのを手伝う専門機関です。
〇〇に入る2文字をお答えください。

ヒントは
12ページに!

応募方法/はがきかウェブで次の事項を記入の上、応募してください。

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| ①クイズの答え | ③今回の記事で印象に残ったもの(複数回答可) |
| ②フォトしまねの読みやすさは?(1つ選んでください) | ④フォトしまねの感想 |
| ⑦読みやすい ①ふつう ②読みにくい | ⑤今後取り上げてほしい内容 |
| ※「②読みにくい」を選ばれた場合はその理由も記載してください | ⑥フォトしまねの入手先 |
| | ⑦ご住所、お名前、年代(〇歳代)、電話番号 |



出雲ぜんざい
5食入り

正解者の中から
抽選で
プレゼント!

10
名様

ウェブでの応募は
こちらから



応募締め切り/令和7年11月20日(木)消印有効 はがき/〒690-8501 島根県広聴広報課「フォトしまねクイズ係」
当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は適正に管理し、目的外の利用はいたしません。

<https://www.prof.shimane.lg.jp/admin/seisaku/koho/photo/quiz240.html>

「島根らしさ」の キーフレーズ

私たちが日頃感じて
いる「人のつながり
やそのあたたかさ」
を表現しました。

島根暮らしの良さを
ともに発信してい
きましょう。



視覚障がい者
の方向けの音
声はこちらか
らお聴きいた
できます

監修: (社)島根ライトハウス

誰もが誰かの応援団
人が人のたからもの

いいけん、
島根県

大切に育んできた「つながる力」は、
自分のサイズで、一生懸命生きる人を応援してくれる
未来への原動力

今を見つめ、未来に想いをはせる
そんな心を、ときに優しくつつみ、
ときにそっと背中を押す

さりげないけど、ほっとかない
互いの顔が見える、人間味あふれる関わりが心地いい

どんなに時代が変わっても、受け継いでいきたい
それは、人のつながり、あたたかさ

誰もが、誰かの、
たからもの。

知事への提案箱

皆さまのアイデアやご提案をお寄せください。
県政を進める上での参考とさせていただきます。

次のことにご留意ください。

- ・県政に関しないご提案はご遠慮ください。
- ・他人の中傷や営利目的に使用しないでください。
- ・1回の提案につき300字程度までとし、簡潔に記入してください。
- ・いただいたご提案は、内容を要約し、個人が特定されないようにした上で、県のホームページなどに公表することがあります。

提案の方法

しまね電子申請サービスのフォーム

FAX/0852-22-6025 広聴広報課 県民対話室あて

Eメール/teian@pref.shimane.lg.jp

郵送/〒690-8501 松江市殿町1番地

島根県広聴広報課 県民対話室あて

島根県 知事への提案箱

検索



山口県立美術館

歌川国芳展－奇才絵師の魔力

江戸末期の浮世絵師・歌川国芳(1797-1861)は、
奇抜なアイデアや現代に通ずるデザインセンスとユー
モアで、浮世絵の歴史を塗り替える斬新な作品を生み
出し、国内外で高い人気を誇っています。本展は国芳
展の決定版として、武者絵や戯画をはじめとした幅広
い画題の浮世絵版画や貴重な肉筆画など、約400点
を紹介します。



歌川国芳「相馬の古内裏」大判錦絵3枚続、弘化2～3年(1845-46)頃、個人蔵



山口県立美術館
WEBサイト

会期:9月25日(木)～11月24日(月・休) 休館日:月曜日
ただし、10月6日、10月13日、11月3日、11月24日は開館
お問い合わせ先:山口県立美術館 TEL 083-925-7788

県政広報案内



テレビ

しまねっこの宅配便

さんいん中央テレビ

毎週(水)午後8時54分～9時



しまね家の回覧板ほっと

日本海テレビ

毎週(金)午後8時54分～9時



ラジオ



あなたの「働きたい」を応援します！ ～サポステ 松江・出雲・浜田～

こんな悩みを抱えていませんか？

働きたいけど何から 始めたらいいのか わからない…	自分はどんな 仕事に向いて いるんだろう	人と接するのが 苦手だけど 働けるかな…
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

地域若者サポートステーション(通称:サポステ)は、「働くこと」についての悩みや不安を抱えている15歳から49歳の方やそのご家族に、社会への一歩を踏み出すためのサポートをする就労支援機関です。働くことに向けて、あなたの「はじめの一歩」を応援します!ご利用は無料。お気軽にご相談ください。



問い合わせ先／

サポステ松江 TEL 0852-33-7710

サポステ出雲 TEL 0853-31-6663

サポステ浜田 TEL 0855-22-6830



令和8年3月末で 島根県収入証紙を廃止します

県の手数料などの納付に使用する収入証紙を令和8年3月末日をもって廃止し、新たな納付方法に移行します。※

販売:令和8年3月末日まで

使用:令和8年9月末日まで

未使用の収入証紙の還付:令和13年3月末日まで

収入証紙に代わる納付方法※

- しまね電子申請サービス
(クレジットカード、ペイジー、PayPay)
- 専用のオンライン申請システム(クレジットカードなど)
- 納付書・納入通知書
(金融機関窓口・コンビニエンスストアで現金納付、ペイジー)
- 申請窓口での納付
(クレジットカードなど*現金で納付できる場合もあります。)



※手続きにより使用できる納付方法が異なります。

詳しくは、順次、県のホームページなどでお知らせします。

問い合わせ先／審査指導課 TEL 0852-22-6325



あなたのスモール・ビジネスを 応援します！

県では、中山間地域における豊かな自然環境や特徴ある資源を活用し、商品化につなげる「スモール・ビジネス」の取組を支援しています。

育成支援プログラム

専門家による個別支援、商品企画やデザインに関するセミナーなどを実施

詳しくは、県ホームページをご覧のうえ、お気軽にお問い合わせください。



島根県 スモール・ビジネス

検索



問い合わせ先／中山間地域・離島振興課 TEL 0852-22-6449

積極的に県産品を選んで 地域の暮らしを守ろう！

中山間地域の雇用と活力を維持していくためには、地域外からお金を稼ぐことと合わせて、地域から出ていくお金を減らすこと、いわゆる地産地消・地消地産が大切です。

食料品などのお買い物の際には、積極的に県産品を選び、地域内の経済循環を促進しましょう！



問い合わせ先／

中山間地域・離島振興課 TEL 0852-22-6449



障がい者の法定雇用率が 引き上げられます

障がいに関係なく、希望や能力に応じて、誰もが職業を通じた社会参加のできる「共生社会」実現の理念の下、全ての事業主に、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります。

この法定雇用率が、以下のとおり段階的に引き上げになります。

また、対象事業主の範囲も段階的に広がり、対象事業主は、ハローワークへ雇用状況の報告が必要となります。

	令和5年度	令和6年4月	令和8年7月
民間企業の法定雇用率	2.3% ▶	2.5% ▶	2.7%
対象事業主の範囲	43.5人以上	40.0人以上	37.5人以上

問い合わせ先／

島根労働局 職業安定部職業対策課
TEL 0852-20-7021



経営課題の解決に プロ人材の力を活用しませんか？

プロ人材とは、第一線で活躍する、あらゆるジャンルのエキスパートであり、新商品・サービスの開発、販路開拓などを通じて、企業を成長させる人材です。



副業・兼業で優れたプロ人材の力を活用

都市部の副業プロ人材を活用し、販路拡大や人事採用戦略構築などの課題に取り組む企業が増えています。

専任のマネージャー陣が伴走サポート

企業のニーズから、課題解決や成長の可能性を引き出し、プロ人材の採用をサポートします。まずはお気軽にご相談下さい。

島根県 プロ人材

検索

問い合わせ先／

島根県プロフェッショナル人材戦略拠点
(公益財団法人しまね産業振興財団)
TEL 0852-60-5104



島根県で漁師を目指しませんか？

漁師として独立するために必要な技術や実践的知識を学ぶための研修制度を設けています。ご興味がある方はぜひお問い合わせください。



	新規自営漁業者 育成研修 (独立型研修)	沿岸漁業就業型技術 習得研修 (就業型研修)
研修期間	最長2年間	
対象者	沿岸自営漁業未経験で65歳未満の方	
内容	指導者の下で、釣り・さし網・採介藻・養殖などの自営漁業の技術を習得	定置網漁業等の漁業経営体に雇用されながら、釣り・さし網・採介藻・養殖などの自営漁業の技術を習得

島根 沿岸漁業 研修

検索

問い合わせ先／

沿岸漁業振興課 TEL 0852-22-6293



島根県立中央病院 院内助産「結-YUI-」の紹介



助産師が主体となって出産を介助する院内助産が始まって6年、「結-YUI-」で誕生した赤ちゃんがもうすぐ300人になります。

一人ひとりのお産の振り返りを大切に、妊婦さんが満足 of 自分らしいお産につなげるために、助産師が妊娠中から産後まで切れ目なく寄り添い、順調な育児のスタートができるようにサポートしています。

詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ

問い合わせ先／

県立中央病院 TEL 0853-22-5111



Instagram

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。
秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
- この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の
皆様に多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、
その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

対象者	(ア) 配偶者（事実婚も含む） (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等	補償金額 180 万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の祖父母・ 兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい	補償金額 130 万円

厚生労働省
補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10：00～16：00

(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和 11 年 (2029 年) 11 月 21 日まで



ハンセン病 厚労省

検索

ハンセン病問題を正しく理解し、
偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

※広告は広告主の責任において掲載しています。

島根県の人口(2025年8月1日時点)
634,156人(うち男307,439人、女326,717人)

- この「フォトしまね」は県内の各世帯にお届けしています。24万4100部制作し、1部あたりの制作経費は約46円です。
- 「フォトしまね」(本号とバックナンバー)の内容は、県ホームページやフォトしまねウェブサイトでもご覧いただけます。
- 視覚障がいのある方には、「島根県だより」(点字版・音声版)を発行しています。
ご希望の方は県広聴広報課へご連絡ください。

「フォトしまね」は、植物油インキと再生紙を使用しています。

