

令和5年度 公立学校教員採用候補者選考試験問題

保健体育実技

1 / 1 枚中

- \*全ての種目にやり直しはできません。
- \*各種目の詳細な説明は、各種目会場で行います。

1 器械運動 (マット運動) \*演技 (1回)

- 男性 【往】 ①倒立前転→②側方倒立回転→③伸膝後転  
【復】 ④前方倒立回転跳
- 女性 【往】 ①倒立前転→②側方倒立回転→③開脚後転  
【復】 ④跳び前転

2 球技 (バレーボール)

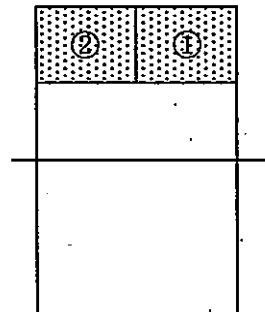
(1) 直上パス

(投げ上げ→アンダーハンドパス・オーバーハンドパスを交互に) 5回ずつ

(2) サーブ2本

(指定されたエリアに入れること)

- \* 1本目は向かって右のエリア
- \* 2本目は向かって左のエリア



3 保健 (心肺蘇生法)

\*全て1人で行う

- (1) 傷病者発見
- (2) 反応の確認・AEDと救援の依頼
- (3) 呼吸の観察
- (4) 胸骨圧迫 (30回)
- (5) 気道確保
- (6) 人工呼吸と胸骨圧迫・・・人工呼吸は口を付けません