

# エコライフチャレンジしまねに参加して、地球温暖化をストップしよう!!



電気・ガスなどの使用量からご家庭でどのくらいCO<sub>2</sub>を出しているか計算し、省エネ診断を行います。環境にも家計にもやさしい一石二鳥のエコライフ。あなたもぜひ「エコライフチャレンジしまね」に参加しよう!!

## STEP1

**エントリーする**  
裏面のエントリーシートを見てね

エントリーシートに必要事項をご記入の上、郵便またはFAXにてお申し込みください。くれぐれもFAX番号のお間違えがないようにお気をつけください。  
**参加条件/島根県内にお住まいの方**

## STEP2

**「エコチェックシート」が届く**

## STEP3

**シートに記入**  
シートは3ヶ月分だけど書けるところからでいいよ

「エコチェックシート」に、3ヶ月分の[電気・ガス・灯油・ガソリン・軽油の支払い料金、使用量等]をご記入ください。記入できる月からでも構いません。

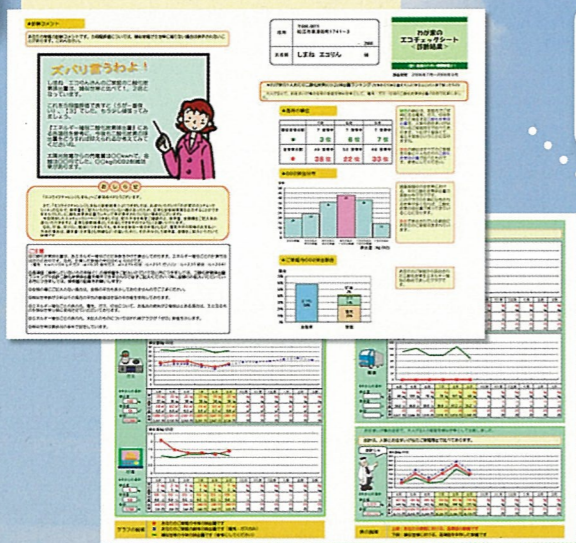
## STEP4

**シートを送る**  
郵送もしくはFAXで

「エコチェックシート」の提出は4月、7月、10月、1月の年4回です。それぞれ当月の5日までにお送りください。記入が3ヶ月未満でも構いません。

## STEP5

**診断結果が届く**



あなたのランキングを知ることができます。

エネルギー資源ごとのグラフです。類似世帯、去年と今年のあなたのエネルギー消費を比較することができます。似かよった家族構成世帯の中での、あなたのランキングがわかります。

## エコライフチャレンジしまね WEB版 操作説明

エコライフチャレンジしまねがインターネットでできるようになりました。操作方法は以下のとおりです。

**エコライフチャレンジしまねのホームページを表示しましょう。**

- 1 インターネットにつながっているご家庭のパソコンに次のアドレスを入力してください。  
<http://www.e-shimane.net/life/>

- 2 WEB版のトップページが表示されます。  
※WEB版での新規登録から診断結果表示までの手順などがわからない時は「このサイトの使い方」をクリックしご覧ください。

**新規登録をしましょう。**

- 3 新規登録をクリックします。
- 4 エントリーシートが表示されます。  
メールアドレス、パスワード、診断に必要な住居形態、家族人数、お風呂の給湯などを入力し、登録ボタンをクリックします。

確認画面が表示されますので、正しければ「上記内容で登録する」ボタンをクリックしてください。登録完了画面が表示されます。

「ログイン画面へ」ボタンをクリックしトップページへ戻ります。



←携帯電話用URLはこちら



お申し込み・お問い合わせ先

島根県地球温暖化防止活動推進センター (財)しまね自然と環境財団 松江事務所内  
〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根2階 TEL 0852-32-5260 FAX 0852-32-5265

※エントリーシートおよびエコチェックシートをお送りいただく際の送料はご負担ください。

※エコライフチャレンジしまねでご提出いただいた個人情報、「診断書」の発行など記入者本人に対してご連絡させていただく以外には個人が特定できる形で利用することはありません。

# エコライフチャレンジしまね エントリーシート

■お申し込み・問い合わせ先  
島根県地球温暖化防止活動推進センター  
〒690-0011 松江市東津田町1741-3(いきいきプラザ島根2階)  
TEL(0852)32-5260 FAX(0852)32-5265



下記の必要事項をすべてご記入いただき、上記申込先へ郵送、またはFAXにてお送りください。  
※FAXにてお送りの際は、FAX番号のお間違えがないようご注意ください。

◆あなたのおうちのことをお聞かせください。(記入忘れのないようお願いします。)

住所	〒		
フリガナ氏名			
電話番号	— —		
住居の形態	一戸建て・集合住宅	オール電化住宅ですか	はい ・ いいえ
家族の人数	合計( )人 (うち小学校入学前の子 人)		
自家用車の有無	有( )台 ・ なし	家庭用以外( )台※1	
ガス	LPガス ・ 都市ガス ・ なし	家庭用以外あり※2	
お風呂の給湯	ガス・灯油・電気・その他( ) ※主となるものを一つ選んで下さい	家庭用以外あり※2	
太陽光発電の有無	有 ・ 無	家庭用以外あり※2	
太陽熱温水器の有無	有 ・ 無	家庭用以外あり※2	
調理用コンロ	ガス ・ 電気	家庭用以外あり※2	

※1：業務兼用として使っていて、家庭用と分けることができない場合に台数を記入してください。

※2：業務用(たとえばお店や工場)にも使用していて、分けることができない場合は、各欄の「家庭用以外あり」に○印をつけてください。

●島根県地球温暖化対策協議会では、一緒に地球温暖化を防止する仲間を「しまねエコファミリー」として募集しています。

エコライフチャレンジしまねに参加し、地球温暖化防止に取り組んでいただいた方も仲間として登録させていただきます。

(会費無料。登録後は情報提供をさせていただきます。)

仲間として登録しない

協議会の詳細は、<http://eco-shimane.net> をご覧ください。

## 個人情報の取り扱いについて

●「エコライフチャレンジしまね」でご提出いただいた個人情報は、「診断書」の発行など記入者本人に対して連絡させていただく以外には、個人が特定できる形で利用することはありません。

# 参加者大募集 エコライフ チャレンジしまね



# Eco Life Challenge Shimane

島根県地球温暖化防止活動推進センター