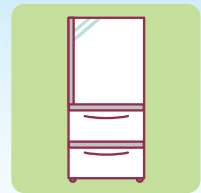


# 地球を救え!

# 進め! スマートライフマン

## ～やって得する 夏の省エネ大作戦!の巻～

### 一番電気を使っているのは冷蔵庫だ!



- 壁から適切な間隔で設置しよう!
- 食材の詰め込みすぎに注意しよう!
- 扉を開けている時間を短くしよう!

➡ 年間で約2,080円のお得

ほかにも...

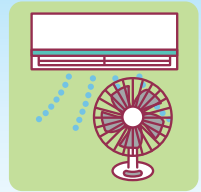
- 熱いものは、さましてから入れる
- 常温で保存できるものは入れない
- プリントなどを側面に貼らない
- 天板の上には物を置かない

参考:家庭の省エネ百科(一財)省エネルギーセンター



暑い夏に  
省エネなんて  
出来るものか!

ヒキザン  
地球の天然資源が枯渇するまでエネルギーを  
使おうとする悪いやつ。人間を歯止めがきかな  
いほどのずばらに変えてしまう。



### 扇風機も上手に使おう!

- 夏の冷房時の室温は28℃を目安に!
- 冷房は必要なときだけつけよう!

➡ 年間で  
約1,080円のお得



### 寒い季節だけ使おう!

- 暖房便座の温度は低めに!
- 洗浄水の温度は低めに!
- 使わないときはフタを閉めよう!

➡ 年間で  
約1,650円のお得



### 意外に多いシャワーの水量 シャワーの水量は1分間で 約12リットル!

- 1日1分 家族全員でシャワーを減らそう!

➡ 年間で  
約3,190円のお得



### 大切なのは省エネの心!

日々の生活の中で省エネを心がけ  
無駄を省いて快適に暮らそう!

➡ これから先  
ずっとお得



未来のために、いま始めよう

# スマートライフ!!

始めちゃダメ!

スマートライフマン  
省エネ伝道師。ヒキザンによって省エネの心を奪われた人々を救うため  
に省エネを紹介。突然あなたのまじりに現れるかも。