


# ペアレントメンターに相談してみませんか

## 子育てに悩んでいませんか？



保育園で  
落ち着きが  
ないって  
言われたけど、  
発達障がいが  
あるの？

発達障がい  
あると言われたら、  
何をすれば  
いいの？

### ペアレントメンターとは

発達障がいのある子どもの子育て経験を活かして活動する「よき相談相手・先輩保護者」です。専門家とは違う立場で、同じ仲間として寄り添います。

### 活動内容

- わかちあう…… 個別やグループでの相談
- つながりあう… 支援機関やサービスなどの情報提供
- ささえあう…… 親の会などで勉強会やおしゃべり

発達障害者支援センターと協力し、相談や情報提供などの活動をしています。

### 相談窓口

まずは、各地区のメンター事務局（発達障害者支援センター）にご連絡ください（相談無料）。

#### ○東部・隠岐にお住まいの方

島根県東部発達障害者支援センター「ウィッシュ」  
所在地:出雲市神西沖町2534-2  
連絡先:TEL(050)3387-8699 FAX(050)3730-9745  
E-mail:wish@sazanami-g.jp

#### ○西部にお住まいの方

島根県西部発達障害者支援センター「ウィンド」  
所在地:浜田市上府町12589  
連絡先:TEL(0855)28-0208 FAX(0855)28-0217  
E-mail:wind1841@rhythm.ocn.ne.jp

詳しい活動状況は、ペアレントメンター島根のブログをご覧ください。

[ペアレントメンター島根](#)

[検索](#)