

かかりつけ医を持っていますか？

～健康のために。あなたのそばにお医者さん～

今かかっている病気や、これまでにかかった病気、何の薬を飲んでいるかなど、あなたの体の状態をよく知る「かかりつけ医」。いざという時に適切な判断で最適な診療を行ってくれたり、必要な時には総合病院を紹介してくれたりする、心強い存在です。病気を治してもらえるだけでなく、気軽に治療の経過を聞いたり、健康や生活などのさまざまな相談をしたりできるのもポイント。「ここに来れば安心」と思える医師との関係をつくることは、私たちや家族にとってとても大切です。



かかりつけ医を持つと…

- 普段の状態を知っているため、緊急の時には適切で素早い対応を受けられます
- 自分だけでなく家族全員の健康管理をしてもらえます
- 食事など日常の健康管理のアドバイスをもらえます
- 気軽に相談ができ、安心感が得られます

病気になったときは…

- ①まず、かかりつけ医に相談しましょう
- ②かかりつけ医が休診の時は近くの開業医を受診しましょう
[島根県 医療機能情報システム](#) [検索](#)
- ③在宅当番医、休日診療所もあります
[島根県 休日の診療情報](#) [検索](#)
- ④入院や専門的治療が必要な場合に、総合病院を受診しましょう

子どもの急病には、小児救急電話相談をご利用ください。

電話番号 #8000 または 03-3478-1060 [島根県 小児救急電話相談](#) [検索](#)

※相談は無料ですが、通話料は利用者の負担になります。(東京都内までの料金となります)

相談時間 平日19:00～翌朝9:00

土日祝日9:00～翌朝9:00

問い合わせ先 **島根県医療政策課** 電話0852-22-5796