

節電のお願い

ご家庭のみなさま 今年の夏も節電にご協力ください。

節電 メニュー



節電効果
10%

エアコンの設定温度は28℃に。



節電効果
50%

無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。



節電効果
5%

日中は不要な照明を消す。



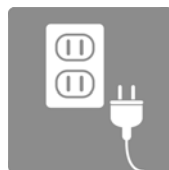
節電効果
2%

テレビは省エネモードに設定を。画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。



節電効果
2%

ご飯は早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。



節電効果
2%

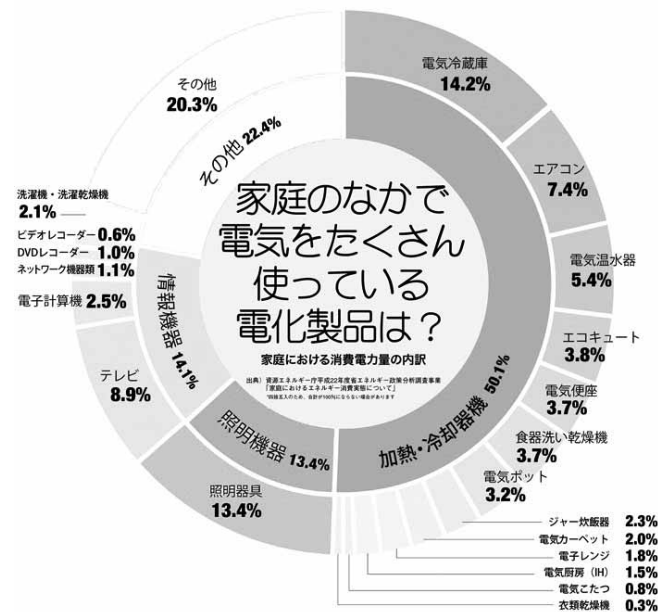
リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。



節電効果
2%

冷蔵庫は設定温度を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らす。食品を詰め込みすぎないようにする。

家庭のなかで冷蔵庫が一番電気を消費しています。



出典) 資源エネルギー庁平成22年度省エネルギー政策分析調査事業
「家庭におけるエネルギー消費実態について」
全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (<http://www.jccca.org/>)より

しまねエコビレッジは、
あなたの「おうちのエコ」を応援するポータルサイトです。
▶ パソコン・モバイル・スマホで、今すぐアクセス!
<http://www.eco-shimane.net/>
しまねエコビレッジ 検索

しまねエコライフサポートセンター
エコサポしまね
(島根県地球温暖化防止活動推進センター
公益財団法人しまね自然と環境財団松江事務所)
TEL.0852-32-5260 FAX.0852-32-5265
島根県松江市東津田町1741-3(いきいきプラザ島根3階)

参考:夏季の節電メニュー(ご家庭の皆様)平成26年5月経済産業省