

私たちが「地域若者サポートステーション」がサポートいたします!

対象者は義務教育終了後15歳～40歳未満の方です。

自分に合う
仕事を
見つけたい!

- ☆**職場体験**
実際に体験することで職業の実像をつかみながら、職業観を身に付けることができます
- ☆**進路相談**
自己理解を深めながら1人1人に合った将来設計と一緒に考えます
- ☆**就労準備セミナー**
社会的なルールやマナーを学ぶことができます

もっと
コミュニケーション
能力を
向上させたい!

- ☆**こころの相談**
心理カウンセラーが、あなたの抱えている悩みを一緒に考えます
- ☆**コミュニケーションUPサポート**
ゲームやフリートークなど楽しく他人と話ができるようになるプログラムです

一歩踏み出す
きっかけがほしい。
今できることを
見つけて
チャレンジしたい。

- ☆**訪問相談**
サポートステーションに来るきっかけ作りをサポートします
- ☆**学びなおし支援プログラム**
もう一度、高卒認定試験や高校入学にチャレンジしたい方を中心に学力だけでなく自活できる力もつけてもらうためのプログラムです
- ☆**自立支援プログラム**
集団での体験・経験を通して達成感を感じたり自信をつけたりすることができます



ご相談は



にて受け付けています。

来所相談

訪問相談

ご本人様が来所できない
ケースは事前に状況確認のうえ
訪問で対応します。

こころの相談

心理カウンセリング
心理カウンセラーがこころの
相談に応じます。

個別相談

進路の相談

キャリアカウンセリング
若年者専門のキャリアコンサ
ルタント等があなたに合ったキ
ャリア形成をサポートします。

他機関へご紹介

状況に応じ専門的な
機関・団体をご紹介します。

自立支援プログラム

職業意識の啓発、意欲や
自身の醸成、気づきを促す
プログラムです。

就労・就学へ!!

ご相談・プログラムへの参加はいずれも無料です。お気軽にご相談ください。(※宿泊料等の実費のみ負担いただく場合があります。)

【東部・隠岐地域にお住まいの方】

しまね東部若者サポートステーション

〒690-0003 松江市朝日町478-18松江テルサ3F [TEL]0852-33-7710(FAX兼用)
[E-MAIL]shimane-ess@oasis.ocn.ne.jp [HP]http://matsue-saposute.com/

【西部地域にお住まいの方】

しまね西部若者サポートステーション

〒697-0022 浜田市浅井町1580 第二龍河ビル4F [TEL]0855-22-6830(FAX兼用)
[E-MAIL]shimane-wss@castle.ocn.ne.jp [HP]http://hamada-saposute.com/

【開所時間】

月～金(祝日・年末年始を除く)
10:00～18:00