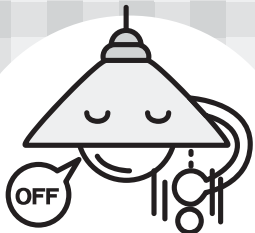
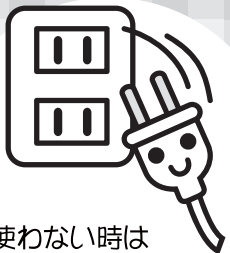


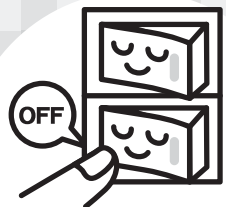
エアコンの設定温度を  
28°Cにするにや



あかりはこまめに  
消そうにや

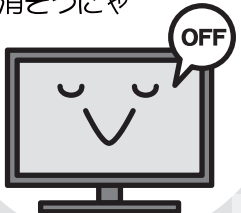


使わない時は  
プラグを抜こうにや

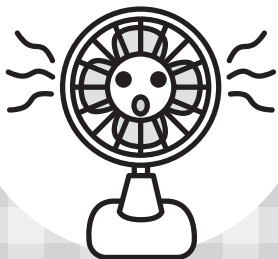


こまめに  
スイッチOFFにや

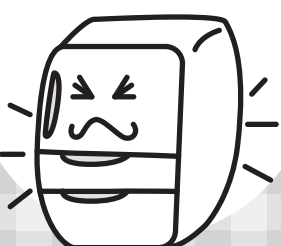
テレビは見ないとき  
消そうにや



扇風機を使おうにや



冷蔵庫の中に物を  
つめこまないにや



夏は便座の  
保温をOFF  
にするにや

参考：夏季の節電メニュー（ご家庭の  
皆様）平成25年4月経済産業省

# しまねの夏 節電のにやっ！

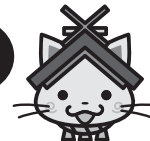


島根県観光キャラクター  
しまねっこ  
島観連許諾第905号

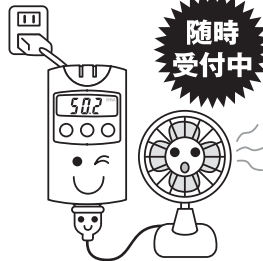
# 今年の夏も節電にチャレンジ!!

もっとエコライフ

おうちの省エネをチェックにや



## チェック① おうちの省エネセルフチェック!!



随時  
受付中

ワットアワーメーター（簡易  
電力計）を無料で貸し出し  
ます。  
家電製品の電気の使用量  
をチェックしてみませんか？

## チェック② 環境家計簿で無駄をチェック!!

パソコン・スマートフォンからアクセスでき  
ます。  
電気・ガス・灯油・水道・ガソリン代を入力し  
て、ご家庭のエネルギーの無駄を見つけ、  
エコな生活をしませんか？

随時  
受付中

スマートフォン  
はこちらから



エコライフチャレンジしまねホームページ  
<http://www.eco-shimane.net/dr-eco/>

## 夏の省エネヒント みんなでクールシェア

夏の日中（14時頃）、家庭で使う電力の半分以上はエアコンとされています。ひとり1台のエアコンをやめて、涼しい場所を上手にシェアしましょう。

### おうちで クールシェア

例えば3台のエアコン  
をつけていたら2台を  
止め、1部屋に集まり家  
族団らんで過ごそう。



### 自然で クールシェア

木陰や水辺といった、自然  
が多く涼しい場所に  
行き、ゆったりとした時  
間を過ごそう。



### まちで クールシェア

商店街やカフェなど、身  
近で涼しい場所に集ま  
って、楽しい時間を過ご  
そう。



参考：SUPER COOL BIZ 2013