

# 認知症について正しく理解しましょう

「認知症」は、脳に起きた障がいによって、記憶力や判断力、日時や場所・人などの認識力、計算力などが低下し、日常生活をおこなうことが困難になる病気です。

- 早期に適切な治療やケアを行うことで、症状を軽減したり、進行を遅らせることができます。
- 認知症の正しい知識やケアの仕方などを理解することで、精神的に余裕をもって介護を行うことができます。
- 一人で悩まないで、まずは相談してみましょう。



地域でも認知症の方の気持ちに立った支援を!

## 市町村の地域包括支援センター

各市町村に設けられている地域包括支援センターでは、認知症をはじめ、高齢者の介護など様々な相談に応じています。

※県内のセンター一覧を県ホームページに掲載しています

島根県 地域包括支援センター

検索

## しまね認知症コールセンター

認知症介護の経験者や専門スタッフが、認知症介護の悩みなどについて、相談を受け付けています。

電話番号 **0853-22-4105**

受付時間 月曜日～金曜日 10:00～16:00(祝祭日・お盆・年末年始を除く)

〔実施団体:公益社団法人認知症の人と家族の会 島根県支部〕

## 認知症講演会のご案内

演題 **本人の力を信じて**

～お互いのよりよい日々のために～

講師 認知症介護研究・研修東京センター  
研究部長

永田 久美子 氏

参加費  
無料

浜田会場 [日時] 平成26年3月15日(土)  
15:00～17:30

[場所] いわみーる 4階研修室  
(浜田市野原町1826-1)

[定員] 200名

松江会場 [日時] 平成26年3月16日(日)  
13:30～16:00

[場所] くまびきメッセ 国際会議場  
(松江市学園南1-2-1)

[定員] 250名

◎受講にあたっては、事前に申し込みが必要です。平成26年3月7日(金)までにハガキかFAXにて次の①～⑤の内容を記載して島根県高齢者福祉課までお申込みください。

①参加会場②氏名③参加人数④電話番号⑤住所

◎いずれの会場も定員になり次第、締め切らせていただきます。内容は各会場同じです。