

# しまね県民の森 ふれあい 講座

11月の講座

## 11/9(土)「紅葉の大万木山登山」

8:30～15:00 美しいブナの山 大万木山を歩きます

参加費 500円

集合 道の駅とんぼら向かい 8:30

コース 位出谷P→横手コース→滝見コース  
→山頂(1,218m)→溪谷コース→位出谷P

申込 10/9から受付



イベント詳細



フカフカの落葉の中を歩く“サクサク音”も秋の楽しみです



## 11/23(土)「ヒノキの和紙作り、竹で焼く米粉ケーキ」

10:00～15:00 ヒノキの皮を使った和紙作りを体験

参加費 500円

集合 県民の森木工室 10:00

申込 10/23から受付



イベント詳細



紙漉きに欠かせない「ねり」を  
タブノキの葉で作ります



【竹筒で焼く米粉ケーキ作り】  
クロモジの爪楊枝でいただきます



自然の中から  
色見本のカードと  
同じ色を探します

【森林インストラクターと一緒に”森遊び”の時間】  
季節や天気にあわせ色々なメニューがあります

お申込先

ふるさと森林公園学習展示館

電話 0852-66-3586(受付)9時～17時

※小雨決行、小学校高学年以上対象です。参加費には、傷害保険料、講座開催費、消費税が含まれます。

お問合せ:島根県中山間地域研究センター 県有林管理スタッフ 電話0854-76-2302