

## 島後コース【隠岐の島町：都万】

日程		詳細	場所
1日目	午前	全体集合 9:00発	七類港(松江市)
		開会式	西郷港
		アイスブレイク	海洋スポーツセンター
		昼食(弁当)	
	午後	山登り	山
		サイクリング・ジオガイド	奥津戸海岸 釜屋集落
		BBQ	海洋スポーツセンター
		振り返りワークショップ	コテージ
		1日目終了	
2日目	午前	朝食	
		シーカヤック	海洋スポーツセンター
		黒曜石工作	
		振り返りワークショップ	
		昼食(弁当)	
	午後	お土産購入	西郷港
		乗船	
		17:30解散	七類港(松江市)