

平成31年1月28日

もっと現場を知る！職員短期派遣研修報告書

所属名	畜産課家畜病性鑑定室	氏名	原 由香
派遣先 団体名	社会福祉法人四ッ葉福祉会		
① 研修の日時 平成30年9月3日(月)～9月7日(金) 9:00～17:45			
② 研修の内容 社会福祉法人四ッ葉福祉会には、障がいのある方の自立生活を支援する入所施設や、一般企業への就職や自立生活をめざすための作業所等を備えている。研修では職員の方の作業の補助や、施設を利用する障がい者の方が行う作業の研修を行った。 ○9月3日(月) 場所:地域交流ホーム こすもすの家 四ッ葉福祉会について概要説明を受けた後、地域交流ホームこすもすの家にて、生活介護の補助。利用者の方々と一緒に昼食をとり、午後は自閉症の利用者と一緒に遊んだり、四ッ葉祭りに向けた作品作りの補助を行った。 夕方は、入浴介助(髪の毛を乾かす、衣服の着脱の介助等)を行った。 ○9月4(火) 場所:食品加工場(多機能型事業所アクティブ'99) 農加工作業班にて利用者の方々に説明をうけながら農加工作業を行った。四ッ葉園給食センターで使用する野菜やにぼしの下準備、四ッ葉まつりで使用するあんこの計量等を実施。 ○9月5日(水) 場所:のぞみパン工場(のぞみ事業所) 利用者の方々に説明を受けながら一緒にパン製造を行った。 午前中は1次発酵前の生地成型、カレーパン生地の成型。午後はパンの袋詰め等を行った。 ○9月6日(木) 場所:アクティブ'99(多機能型事業所アクティブ'99) 下請け作業班にて、職員の方と利用者の方に説明を受けながら菓子箱の組み立て、箸袋作成作業等を行った。 ○9月7日(金) 場所:やすらぎの家 やすらぎの家はデイサービスセンター。			

利用者の方が集まるまでに時間があつたので、さをり織りの準備体験をさせていただいた。
利用者の方が集まってから午前中は、発声、歌を歌い、準備体操した後に、チームに分かれて風船を用いたバレーボールを行った。
午後は利用者の方々とミュージックケアに参加し、曲にあわせて鈴やなるこを鳴らして体を動かした。

各日の昼食は四ッ葉給食センターで調理されたご飯を利用者の方と一緒にいただいた。

③ 研修の感想

(研修の全般的な感想、各団体での活動の意義や協働に対する感想(研修前後における意識の変化)等について記入してください。)

私は普段の生活や仕事で障がいのある方と接する機会はあまりありません。今回、四ッ葉福祉会を研修先として希望したのは、現場派遣研修の存在を知る少し前に障がいのある方とたまたま接する機会があったこと、知人が障がい者認定されたということ等がきっかけです。自分の知識不足を感じ、障がいとは何なのか、福祉に関して知見を深めたいと思っていたところ本研修のことを知りました。

四ッ葉園にはデイサービス、生活施設、給食センター、就労施設等が整っていて、知的あるいは精神的に障がいを持つ利用者の方がそれぞれ仕事や活動をされていました。障がいのある方の就労施設の存在は知っていましたが、このような多様な施設が整っているということを初めて知りました。

利用者の方々は様々な優れた能力・技術をもっておられて大変感銘を受けました。

まず、交流ホームやデイサービスには、利用者の方が作られた織物や絵等の様々な作品が数多く飾ってありました。どれも素敵な作品ばかりでした。

また、就労系事業所でのパン作り作業や箱作り等の下請け作業、食材の下準備は皆さんてきぱきとこなしておられました。今は作業をこなしておられる利用者の方でも、最初はなかなかできなかった、苦労したという話をお聞きしました。相当頑張られたのだと思います。

私自身、研修で初めてやる作業はなかなか慣れませんでした。利用者の方が丁寧に教えてくださって嬉しかったですし、一緒に作業をする中で楽しく会話もでき、色々と勉強にもなりました。

また、どこの施設でも職員の方々が利用者の方を見守り育てておられる姿を拝見しました。利用者の方が、最初はできなかったことができるようになるまでには職員の方々の指導等が不可欠だったと思います。

下請け作業班には、仕事ではなく自立生活の第一歩として事業所へ通う利用者の方もおられました。私が行った日は、一人の利用者の方が環境の変化等による不安からなかなか事業所に来ることができませんでした。職員の方と一緒になんとか到着したものの、その利用者の方は今にも逃げだしそうな状態でした。職員の方々が様子を見て話しかけ、宥めておられました。利用者がそのような不安な状態のとき、その利用者の方がなぜそのような状態に陥ってしまったのか原因を考え、何を伝えようとしている

のかを受け取ることが大切なのだと知りました。

行動の理由を考え、相手が何を思っているか汲むということは自分の日常生活においても心に留めておくべき大切なことだと思います。基本的で当たり前のことなのかもしれませんが、自分の人間関係でも忘れないようにしなければと改めて思いました。

常に問題、課題と向き合いながら人を育てたり、自立共生の場を提供することはとても重要なことだと感じました。大変な仕事であるにも関わらず、職員の方が思いをもって仕事をされておられるのが大変印象的でした。

研修前は何もわからない状態でしたが、今回の研修において職員の方々や利用者の方々にも親しく声をかけていただき、多くのことを学べて想像以上に貴重な体験でした。

最後になりましたが、研修でお世話になりました四ッ葉園の毛利施設長代理をはじめ職員の方々、利用者の方々に感謝いたします。

④ その他特記事項

(※今後の研修実施に当たっての改善点、留意しておくべきことなどがあれば記入してください。)

(注1)研修日時・内容等がわかる資料があれば、添付してください。

(注2)報告書は、平成31年1月31日までに人事課あてにメールで提出してください。