

もっと現場を知る！職員短期派遣研修報告書

所属名	環境生活総務課	氏名	細田 智子
派遣先 団体名	特定非営利活動法人 しまねコーチズ		

① 研修の日時

9月6日(木):飯南町 9月11日(火):大田市大森町、飯南町
 10月5日(金):出雲市 10月17日(水):川本町 10月26日(金):雲南市掛合町
 11月8日(木):川本町 11月30日(金):川本町

② 研修の内容(できるだけ詳しく記載してください。)

- 公民館や福祉施設等で行われる介護予防教室への参加、運営補助
- 介護施設職員や地域のサロンサポーターさんを対象とした研修会の運営補助
- ガンバルーンを使ったゲーム大会の運営補助

★介護予防教室の様子



★ゲーム大会の様子



③ 研修の感想

- 介護予防教室は、主に高齢者を対象とした、ボールを使った体操やゲームを中心とする内容。NPOスタッフのお話がとても楽しく、笑いがあふれる教室だった。参加者の皆さんがとても楽しみにしておられる様子で、マイボールをお持ちの方もいらっしゃった。
- もちろん楽しいだけでなく、丁寧な説明で体操の意義が分かりやすく、NPOスタッフのスキルの高さに感心した。楽しみながら体を動かすことに加え、集まって、笑って喋って過ごす時間が皆さんの健康づくりに大きく役立っていると思われた。
- 小規模な教室から研修会やイベントなど多彩な活動があり、地域の課題と独自のノウハウを上手く融合させ、ニーズに合った意義ある活動を展開されていると実感した。
- それぞれの活動は、市町や各社協等と連携して実施されており、また、地域のニーズもあるので、継続的に活動できる状況が整っていると思う。一方で、スタッフが少ない中、県央部を中心に広く活動されており、移動を含めるとかなり長時間の現場になりご苦労されていることも分かった。
- これまで業務で携わったことのない分野であり、活動そのものについて知る良い機会になったし、スムーズな教室・大会の運営や参加者への気遣い・関わり方なども大変参考になった。

④ その他特記事項

(※今後の研修実施に当たっての改善点、留意しておくべきことなどがあれば記入してください。)