

## 2 選択研修 (5)人材育成支援コース

～ 部下・後輩を自信を持って育てられるようになろう！ ～

# OJT(仕事を通じた人材育成)講座

OJTの考え方や指導の方向性、具体的な流れを学ぶことで、自己流から一歩前進した指導ノウハウを修得することができます。

到達目標	OJTに必要な視点と具体的手法を身につけ、自信を持って部下・後輩指導ができるようになる。
講座のポイント	<p>本講座では、まず現場で感じている懸念事項を整理し、それを払拭するための基本的な考え方について理解を深めます。その上で、OJTの具体的な方法や手段を、各々の体験談などの具体例を通して学びます。部下・後輩の現状、職員に必要な能力を知り、その上で自分自身のやるべきことを整理して、OJTの環境を整える術を学びましょう。</p> <p>インターバル課題(本講座で作成する行動計画)に基づいた職場での実践を振り返り、さらに向上するためにフォローアップ研修を実施します。</p>

日時 【全県】 8月25日(月) 8:55～16:40

会場 【全県】 自治研修所(松江市) [定員:36名]

対象 一般申込枠・・・全職員(会計年度任用職員を含む)。  
必修選択枠・・・(県)主任前期/主任後期  
(市町村)中堅職員/管理監督第I

講師

さの はるこ  
佐野 青子

(株)行政マネジメント研究所  
専任講師



※実際に部下または後輩の指導・育成に携わっている方対象の講座です。

午前		午後	
8:55	(開講オリエンテーション)		
9:00	○OJTの基本的な考え方 ○職場の状況を把握する ○指導育成の前提 ・相手を受容する「承認」(モチベーションに繋げ、信頼を構築する接し方)	13:00	○成長の可視化 ・仕事の仕方を教える ○指導育成のコミュニケーション(フィードバックする) ・ポジティブフィードバック、ギャップフィードバック ○インターバル課題の説明と、一部記入 ○まとめ
12:00	休憩	16:30	
		16:40	(閉講)

### 受講の際の注意点

この選択研修「OJT 講座」は、約3ヶ月後のフォローアップ研修を含めた、全2日のコースです。受講の際は、フォローアップ研修への参加を前提に申し込みをご検討ください。フォローアップ研修については、[次ページをご覧ください。](#)

## 選択研修「OJT講座」フォローアップ研修

### 目 的

受講から約3ヶ月後を目途に職場での実践を振り返り、OJTに対して不安に感じている部分、疑問に思っている部分を解消し、自信を持ってOJTを実践できることを目的としています。

職場での実践の検証やフィードバックを行い、実践から見えてきた新たな懸念事項の解消を図ります。

日時 【全県】 12月16日(火) 9:55～16:10

会場 【全県】 自治研修所(松江市) [定員:36名]

対象 令和7年度 選択研修「OJT 講座」(8/25実施講座)の受講者

午 前		午 後	
9:55	(開講オリエンテーション)		
10:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○8月25日に学んだ内容の振り返り</li> <li>○「インターバル課題」のグループ振り返り (3ヶ月の取組報告だけでなく、得たものや課題などグループメンバーと共に深掘りしていく)</li> </ul>	13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○受け止め方を見直す</li> <li>○心理的安全性が高い組織とは</li> <li>○後輩、部下とのコミュニケーションを高める (「自分が知るための質問」ではなく、「相手が考える質問」をする)</li> <li>○まとめ</li> </ul>
12:00	休 憩	16:00	
		16:10	(閉講)

### 受講者の声

- 自分の考え、相手の考えをポジティブにとらえていくリフレーミングという手法を、是非活用していけたらと思う。
- GROWモデル(コーチングの基本モデル)で、自分のことを深く聞いてもらうことで、あいまいだった自分の思考が整理されて、明確になっていく様子がおもしろいと感じた。自分にも相手にも活用していけたら良いと思う。

### 備 考

- 本講座とフォローアップ研修の間に実施していただく「インターバル課題」があります。

#### 【インターバル課題とは】

本講座～フォローアップ研修の約3ヶ月間の職場実践を課題としています。  
本講座で作成する「OJTに関する行動計画」に基づき実践していただきます。

今までの指導方法をブラッシュアップし、「自分のOJT」に自信を！