

特定非営利活動法人 しまねコーチズ



キャッチフレーズ

**笑い与健康を
県内各地に
お届けします！**

団体の活動、セールスポイント

●しまねコーチズって？

健康づくりの運動指導を専門に、県内の様々な地域・施設・事業所などへご要望に合わせた効果的な運動教室を出前でお届けすることで、島根の元気づくりに貢献することを目的とした団体です。

●セールスポイント

「楽しさ」と「笑い」を第一に、笑顔と笑い声の絶えない運動教室をご提供いたします。

皆さんも笑って楽しむ健康づくり、始めてみませんか？



寄附を受けて取り組みたい事業 これまでに寄附を活用して実施した 事業

●運動サポーターの育成

現在、特に高齢者を中心として運動指導を必要とされる方が多数居られるものの、現状マンパワー不足は否めません。地域の高齢者を地域で健康にできる仕組み作りを目指して、今後は各地で運動サポーターの養成に取り組んでいきたいと考えています。



団体の目標

●笑い運動で島根を元気に



高齢化率が日本でトップクラスの島根県。地域が元気であるためには、人口の多くを占める高齢者が「幸齢者」である必要があると考えています。

笑顔溢れる運動やレクリエーションを通して健康の増進や体力の向上を目指し、個々の元気づくりから地域の元気づくりに繋げることで島根の元気づくりに貢献していきます。

団体から寄附者へのPR

平成20年から活動を開始し、これまでに県内で述べ5万人以上の方へ「笑い」と「運動」をお届けしてきました。今後もより効果的な健康づくりの普及を目指して活動を前進させていきたいと考えておりますので、活動への応援、よろしくお願いいたします。

〒694-0052
島根県大田市久手町刺鹿 2350-10
tel 050-3520-0530
fax 0854-82-6665
mail info@s-coaches.org
hp <http://s-coaches.org>