



《 相談機関一覧 》

(平成25年6月1日現在)

こころの悩み

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
心の健康 思春期 アルコール 物忘れ等	松江保健所	平日8:30～17:15	0852-23-1316
	雲南保健所		0854-42-9642
	出雲保健所		0853-21-1653
	県央保健所		0854-84-9823
	浜田保健所		0855-29-5550
	益田保健所		0856-31-9545
	隠岐保健所(島後)		08512-2-9710
	隠岐保健所(島前)		08514-7-8121
	心と体の相談センター	平日8:30～17:15	0852-21-2885
精神科救急医療に関する相談	島根県立こころの医療センター (精神科救急情報センター)	休日及び祝祭日、平日の夜間のみ	0853-30-2100

経営に関する相談

内容	相談窓口	電話番号
経営一般 経営革新 売上不振 倒産防止	しまね産業振興財団	0852-60-5110
	石見産業支援センター「いわみぶらっと」	0855-24-9301
	島根県商工会連合会経営安定特別相談室	0852-21-0651
	島根県商工会連合会石見事務所経営安定特別相談室	0855-22-3590
	松江商工会議所経営安定特別相談室	0852-32-0506
	出雲商工会議所経営安定特別相談室	0853-25-3710
	大田商工会議所経営安定特別相談室	0854-82-0765
	益田商工会議所経営安定特別相談室	0856-22-0088

仕事・職場の悩み

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
産業保健に関する 様々な相談	島根産業保健推進連絡事務所	平日9:00～17:00	0852-59-5801
	松江地域産業保健センター (50人未満の事業所対象)	平日9:30～16:00	0852-23-2972
	出雲地域産業保健センター (50人未満の事業所対象)	平日9:00～15:30	0853-21-1225
	浜田地域産業保健センター (50人未満の事業所対象)	平日9:00～17:00	0855-22-0967
	益田地域産業保健センター (50人未満の事業所対象)	平日9:00～17:00	0856-22-3611
解雇・労働条件・ いじめ等	松江総合労働相談コーナー	平日8:30～17:15	0852-31-1166
	出雲総合労働相談コーナー		0853-21-1240
	浜田総合労働相談コーナー		0855-22-1840
	益田総合労働相談コーナー		0856-22-2351
セクシャルハラスメント	島根労働局雇用均等室	平日8:30～17:15	0852-31-1161
勤労者の心の電話 相談	山陰労災病院	平日14:00～20:00	0859-35-3080
若者の就労について の悩み	しまね東部若者サポートステーション	平日10:00～18:00	0852-33-7710
	しまね西部若者サポートステーション		0855-22-6830

経済・生活の悩み

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
ヤミ金融・多重債務 など	島根県消費者センター	日～金曜8:30～17:00 日曜日は電話相談のみで12:00～13:00を除く	0852-32-5916
	石見地区相談室	平日8:30～17:00	0856-23-3657
多重債務無料相談	島根県弁護士会	平日9:00～12:00、13:00～17:00	0852-21-3450(予約電話)
法的トラブル	法テラス・サポートダイヤル	平日9:00～21:00 土曜9:00～17:00	0570-078374
電話無料相談	島根県司法書士総合相談センター	平日12:30～15:30	0120-114-234
安全と平穩に関する 相談	島根県警察相談センター (各警察署相談窓口でも受付しています)	24時間	0852-31-9110 #9110
事件・事故の被害者	島根被害者サポートセンター	平日10:00～16:00	0120-556-491

女性・家庭

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
女性の悩み	女性相談センター(松江)	平日8:30～17:00 松江では土日(祝日、年末年始を除く)も電話相談を実施	0852-25-8071
	あすてらす女性相談室		0854-84-5661
	中央児童相談所 隠岐相談室	平日8:30～17:00	08512-2-9810
	出雲児童相談所		0853-21-8789
	浜田児童相談所		0855-28-3434
	益田児童相談所		0856-31-1886
	松江地方法務局 島根県人権擁護委員連合会 女性の人権ホットライン	平日8:30～17:15	0570-070-810
ひとり親家庭の 就業相談	島根県母子家庭等就業・自立支援センター	平日8:30～17:00	0852-32-5920
子育ての悩みなど	子どもと家庭電話相談室	9:00～21:30(祝日、年末年始を除く)	0120-258-641
子どもに関する 様々な相談	中央児童相談所	平日8:30～17:15	0852-21-3168
	中央児童相談所 隠岐相談室		08512-2-9810
	出雲児童相談所		0853-21-0007
	浜田児童相談所		0855-28-3560
	益田児童相談所		0856-22-0083

子ども

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
18歳未満の子どもの 相談 (こどもせんようでん わ)	チャイルドライン	月～土16:00～21:00	0120-99-7777
	子どもほっとライン もしもしにゃんこ	日曜14:00～18:00	0120-225-044
いじめ、不登校、 子育て、学校など	島根県教育委員会 いじめ相談テレフォン	平日9:00～19:00	0120-874-371
		土・日・祝日10:00～17:00	0120-779-110
いじめ、体罰、 虐待、学校など	松江地方法務局 島根県人権擁護委員連合会 子どもの人権110番	平日8:30～17:15	0120-007-110
少年に関する悩みや いじめなど	島根県警察 ヤングテレホン/けいさつ-いじめ110番	24時間	0120-786-719

その他

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
人権問題	松江地方法務局 島根県人権擁護委員連合会 みんなの人権110番	平日8:30～17:15	0570-003-110
人生の様々な悩み	島根いのちの電話	年中無休 月～金9:00～22:00、土9:00～日22:00	0852-26-7575 0570-783-556
	フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」	毎月10日8:00～翌日8:00(24時間・無料)	0120-738-556
自死遺族	心と体の相談センター (自死遺族相談専用ダイヤル)	平日8:30～17:15	0852-21-2045
	しまね分かち合いの会・虹	24時間	090-4692-5960