

因灾害房屋等内流入雨水等污水,行成细菌宜于繁殖的环境,从而易导致食物中毒、传染病的发生。为了防止食物中毒、传染病的发生,需注意以下内容。

(1) 地板上、地板下浸水时的对应方法

1. 在清理房屋周围、地板下的污泥和水的基础上,整理不要的物品;在通风良好的环境下,让地板下干燥。如果担心有污染、臭味时,根据需要撒消石灰。
2. 被污水等浸泡的地板、墙壁、家具等可用水洗的物品,充分地用自来水冲洗,在通风良好的地方晒干。有必要的话,可用浓度低的消毒水(消毒肥皂、家用氯酸系漂白剂)擦拭。
(清洗后,能发挥消毒效果)
3. 冰箱、橱柜等去除污垢后,请用消毒用酒精擦拭消毒。
4. 碗筷、调理用具等去污后用热水消毒。不能用热水消毒的物品,先用厨房用漂白剂消毒,再用清水冲洗。

(2) 关于食物中毒及传染病预防

5. 做饭、用餐前及上完卫生间后,一定要用肥皂洗手。
6. 请不要饮用生水。
7. 关于被污水等污染的井、蓄水池,在确保安全后再使用。
8. 浸水的食品、因停电等需冷藏、冷冻的食品不能在保存温度下保存的,请直接废弃。
9. 有发烧、腹泻、腹痛等症状时,请尽早去医疗部门就诊。因水灾后的收拾整理,蓄积疲劳抵抗力下降。患有慢性疾病、高龄者、婴幼儿要特别注意。

(3) 关于消毒方法

消毒药物过度使用对人体、环境有相应的影响。使用的量限制在必要使用量的最低范围内。还有,使用时遵从使用说明书,不要引起事故。特别是有小孩子的家庭,注意不要误饮消毒药。

便于家庭使用的消毒药

消毒肥皂(氯化苯甲烃铵等:市场贩卖的是浓度 10%产品)

适用于家具、地板等的消毒(用抹布浸湿擦拭)

稀释为 0.1%浓度(10%产品的稀释方法:水 1 升+药剂 10ml)的药剂后使用。

次氯酸钠液(家用氯酸系漂白剂等:市场贩卖的是浓度约 5%产品)

碗筷消毒时在药液内泡上五分钟以上,再用水冲洗。

稀释为 0.02%浓度(5%产品的稀释方法:水 1 升+药剂 4ml)的药剂后使用。

混合危险:注意不要与其它的药剂(酸性的卫生间洗涤剂)混合使用。

使用时,请带手套。不能使用金属。

速干性擦手消毒药

用自来水、肥皂洗完手后,用干净毛巾擦拭后,用适量的本消毒药擦手。

消毒用酒精

适用于冰箱等的消毒。用沾有酒精的布等擦拭。

消毒药的购买方法

可在附近的药店・药局购买。

也有由所住的市町相关部门分发的情况。请听市町相关部门的报导。

如果有不明之处,请向隐岐保健所询问。

工作日 8:30~17:00 08512-2-9714

休息日・夜间 08512-2-9797