

# アルコールに関する相談



お酒のことで悩んでいませんか？

- お酒の量が増え、やめようと思ってもやめられない
- 酔うと大声で騒いだり、暴力をふるうようになった
- 酒が原因で、家族や友人とのトラブルが絶えない

## 相談窓口

### ◎ 益田保健所

「お酒の困りごと相談」（予約制）

「電話等での相談」 ☎ 0856-31-9545

- お酒の困りごと相談日程（相談 10:00～12:00、予約制、会場は全て益田保健所、対応は酒害相談員、家族相談員、保健師が行います）

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
益田保健所		17日 (木)			16日 (木)			15日 (木)			21日 (木)	

### ◎ 断酒のための自助グループ

#### 断酒会

（公社）島根県断酒新生会 松江市宍道町白石 1412-1 ☎0852-66-3612

#### お酒で悩んでいませんか？

断酒会とは・・・

アルコールで悩んでいる人又はその家族、アルコールをやめたい人の会である  
断酒会活動の基本は「断酒例会」での《酒害体験を話す、そして聴くこと》  
個別相談や出前講座も行います。問い合わせは・・・

益田支部 田中 克之氏 ☎0856-27-1851（自宅）  
☎090-8240-7916（携帯）  
鹿足支部 中田 至氏 ☎0856-76-0215（自宅）  
☎090-9061-8012（携帯）

- 益田支部の断酒会日程（時間 19時～21時）

会場：毎月第1月曜日＝市民学習センター 毎月第3月曜日＝益田保健所

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民学習C	2日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日
益田保健所	16日	21日	18日		20日		15日	19日	17日	21日	18日	18日

- 鹿足支部の断酒会日程（時間 19時～21時）

会場：津和野町民センター・・・毎月第2水曜日

プラサ枕瀬・・・・・・・・・・毎月第3水曜日、第4水曜日（5・8・11・2月）

吉賀町保健センター・・・第4水曜日（4・7・10・1月）

柿木基幹集落センター・・・第4水曜日（6・9・12・3月）

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
津和野町民C	11日	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	13日
プラサ枕瀬		16,23日			15,22日			21,28日			20,27日	
吉賀町保健C	25日			25日			24日			23日		
柿木基幹集落C			27日			26日			26日			27日

## AA（アルコールクス・アノニマス）

（連絡）AA中四国セントラルオフィス

〒730-0051 広島市中区大手町 3-6-13 ダイアパレス大手町603号

☎082-246-8608・FAX082-249-1081

URL : <http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscs/> E-mail : [aa-csco@go7.enjoy.ne.jp](mailto:aa-csco@go7.enjoy.ne.jp)

### AA益田グループ定例オープンミーティングのお知らせ

アルコールクス・アノニマス（AA；日本語訳では「無名なアルコール依存症者達」）とは、さまざまな職業・社会層に属している人々が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。（全世界約170ヶ国で活動中。個人プライバシーは固く守ります。）

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。その願いさえあれば、どなたでもメンバーになれます。

また、会費や料金は必要ありません。メンバーの献金のみで自立しています。このミーティングには、飲酒で悩んでいる本人またその家族・友人・知人、病院・行政関係者も自由に参加できます。

### ●AAオープンミーティング益田会場日程

日時 毎週金曜日 19時30分～20時30分

場所 日本キリスト教団益田教会（益田市幸町4-54：三好家旅館前）

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日本キリスト教団 益田教会	6日	4日	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	4日	1日	1日
	13日	11日	8日	13日	10日	14日	12日	9日	14日	11日	8日	8日
	20日	18日	15日	20日	17日	21日	19日	16日	21日	18日	15日	15日
	27日	25日	22日	27日	24日	28日	26日	23日	28日	25日	22日	22日
		29日		31日				30日			29日	