

こころの相談

●近頃、こんな事を心配していませんか？

- *自分や家族に悩みや不安がある。
(心の病気、うつ病など)
- *精神病の治療のことなどについて知りたい。
- *お酒のことで困っている。
- *物忘れのことで心配がある。
- *思春期の子どものもことで悩んでいる。
(引きこもりや行動が気になるなど)



- 様々な心の悩み、心の病気に関する相談に応じます。
- お気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。
- 相談は無料です。

【こころの相談日程】

(受付時間13時～15時、担当スタッフは精神科医師、保健師、予約制)

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
益田保健所	10日 (月)	15日 (月)	12日 (月)		7日 (月)	11日 (月)	16日 (月)		4日 (月)	15日 (月)	13日 (火)	5日 (月)
津和野町民センター		29日 (月)				25日 (月)				29日 (月)		
日原保健C やまびこ				24日 (月)				27日 (月)				19日 (月)
吉賀町保健センター	24日 (月)		26日 (月)		28日 (月)		30日 (月)		25日 (月)		26日 (月)	

【お酒の困りごと相談日程】

(相談時間10時～12時、担当スタッフは酒害相談員、家族相談員、保健師、予約制)

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
益田保健所		18日 (木)			17日 (木)			16日 (木)			15日 (木)	

●相談に関するお問い合わせ、予約は・・・

益田保健所	0856-31-9545	匹見総合支所	0856-56-0302
益田市役所	0856-31-0251	津和野町役場	0856-72-0657
益田市立保健センター	0856-31-0214	吉賀町役場	0856-77-1165
美都総合支所	0856-52-2313	吉賀町役場柿木庁舎	0856-79-2211