＜別紙１＞　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　申込年月日：令和5年　 月 日

**みんなで歩こうチャレンジコンテスト　参加申込書**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（締切：令和５年９月２７日必着）

下記のとおり、みんなで歩こうチャレンジコンテストに参加します

チーム名：

(事業所の場合は事業所名)

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　代表者名：

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　住　　所：

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　連絡先：

１．参加区分（＊該当する項目に○をしてください）

（１）　事業所　　　　（２）　一般（事業所以外）

２．参加部門　（参加人数は個人、チーム（1チーム：2人以上）のどちらでも可）

　 （１）　チャレンジ部門（歩数を競う）　　（2）　プラスワン部門（目標を立てて取り組む）

３．健康づくりについて普段取り組んでいることがあればご記入ください。

４．歩数計の貸し出し希望（数に限りがあるため、先着順となります）

（１）有（　　　個）　　　　　（２）無

**○参加者名簿**

複数チーム参加の場合は、番号をご記入ください（個人部門の方はチーム番号不要です）

プラスワン部門の方は個人またはチームで1つ目標をご記入ください。（例：毎日１０分歩く　週に２回10,000歩歩く　など）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| チーム番号 | 氏名 | 目標 | チーム番号 | 氏名 | 目標 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**※提出いただいた個人情報は、目的以外に使用しません。　　※欄が足りない場合は、印刷をしてご記入してください。**