

## 平成24年度健康づくり活動優良事業所の紹介をします

### 1 表彰の種類について

平成24年度は、会長賞2事業所（従業員数50人未満1事業所、従業員数50人以上1事業所）、奨励賞2事業所、特別賞1事業所を決定しました。

おめでとうございます。

☆ **会長賞**・・・株式会社浜田コンピュータシステム（浜田市下府町）

株式会社ハイレックス島根（浜田市下府町）

☆ **奨励賞**・・・丸和自動車有限会社（江津市和木町）

キャタピラーウエストジャパン株式会社西中国本店浜田支店  
（浜田市治和町）

☆ **特別賞**・・・株式会社石田弥太郎商店（浜田市浅井町）

### 2 優良事業所表彰選考会の総評

☆ 今回は5か所の事業所から応募がありました。ご応募いただいた事業所に厚くお礼申し上げます。

☆ 応募いただいた全事業所で従業員の健康診断と保健指導が実施されており、従業員の健康管理を行う体制が整っていました。

☆ 全事業所で分煙対策を取り入れられています。

☆ 浜田圏域の事業所の多くで健康づくり活動が取り組まれており、今後も継続・推進、他の事業所へ波及していくことを期待します。

### 3 優良事業所の活動紹介



#### 会長賞



#### 株式会社浜田コンピュータシステム（浜田市下府町）

従業員数（業種）：18名（情報サービス業）

取り組み内容：健康管理は業務につながるという考えから、がん検診、健康診断の事後指導、産業医等からのフォローを継続して実施しています。

たばこ対策として、分煙を10年以上継続するなど、健康づくり活動に職場全体で取り組んでいます。

研修会へ参加したり、職員の心身の状態をチェックし相談にのるなど、メンタルヘルス対策にも積極的に取り組んでいます。

コメント：健康づくり担当がおかれ、熱心に健康づくり活動に取り組んでおられます。今後も健康づくり活動の継続と更なる推進を期待します。



#### 株式会社ハイレックス島根（浜田市下府町）

従業員数（業種）：185名（輸送用機械器具製造業）

取り組み内容：年1回の安全衛生委員会の場で職員の健康診断の結果、傾向をデータとして出し、島根県のデータと比較して示しています。

始業時の体操、メンタルヘルスに関する研修会への参加、職場でのがん検診の実施など積極的に健康づくり活動を実践しています。

コメント：健康診断の受診結果をデータとして出し、職員に周知している点は素晴らしいです。

今後も健康活動の継続と更なる推進を期待します。

## 奨励賞

### 丸和自動車有限会社（江津市和木町）

従業員数（業種）：7名（自動車修理業）

取り組み内容：毎朝始業時にラジオ体操を行っています。

朝礼時には社長、工場長から時季にあわせた体調管理についての声かけが定期的に行われています。

職場でのがん検診、40歳以上の社員を対象とした外来ドックの実施など、健康づくり活動に取り組んでいます。

コメント：毎朝始業時にラジオ体操を実施するなど、継続して健康づくり活動を実施しておられます。

今後も健康づくり活動の継続とメンタルヘルス対策への取り組み等、更なる推進を期待します。



### キャタピラーウエストジャパン株式会社西中国本店浜田支店

（浜田市治和町）

従業員数（業種）：11名（販売業）

取り組み内容：健康診断後の事後指導、産業医等の面談を実施しています。希望する職員に対しては人間ドックの助成も行っています。

「心のからだの健康チェック みんなですすめる健康管理」をスローガンに、安全通信を1回/月作成し、掲示しています。

事業所内禁煙、始業時の体操、といった健康づくり活動だけでなく、事故予防にも積極的に取り組んでいます。

コメント：健康づくり活動だけでなく、事故予防対策にも積極的に取り組んでおられる点は素晴らしいです。

今後はがん検診の導入等更なる健康活動の推進を期待します。

## 特別賞

### 株式会社石田弥太郎商店（浜田市浅井町）

従業員数（業種）：13名（卸売業）

取り組み内容：毎月健康づくりや体調管理に関する標語が書かれたポスターを2か所に貼り、意識高揚に努めています。

健康管理も仕事の1つと意識を持つよう職員への声かけも行っています。

コメント：健康管理も仕事のうちと意識を強く持ち、健康づくり活動に取り組んでおられます。

ポスターは非常に見やすく掲示してありました。

今後はがん検診の導入等、更なる推進を期待します。

## 4 表彰式を行いました！

平成24年11月14日（水）に開催された「職場の健康づくり講演会」において、表彰式を実施しました。

