

まめなたより



～浜田圏域健康長寿しまね推進会議 第3回部会報告～

開催日 平成17年11月17日(木) 13:30～15:00 15:15～16:45
場所 浜田合同庁舎 別館第1、第2会議室

共通事項

○中間評価(分析検討会) ☆次回の部会開催は2月の予定です☆

今年で5年目(平成22年まで実施)を迎える当事業の中間評価を行うにあたり、各種調査結果についての分析・検討会を開くこととしており、委員として各部会の部会長と副部会長に御参加いただき、目標達成に向けてのこれまでの取組の成果と課題を見出すこととしています。

○17年度健康づくり活動報告

各団体で今年度取り組んだことを報告していただくこととしています。その中でも特にがんばったこと、PRしたいことは印をつけて記入していただき、また、推進会議に関わり始めてからとこれまでの活動に変化があれば具体的に記入してください。

提出締切は来年1月末です。各団体からの報告は部会と総会で発表し全員に周知することとしています。

禁煙推進部会

出席者 6名(欠席者6名) 事務局4名



1. 飲食店アンケートの結果報告 (浜田保健所・島根県食品衛生協会浜田支所 共催)

・18年2月に研修会開催予定

(意見交換) 禁煙店の増加、禁煙意識を増やすために

- ・店では、禁煙席を設置すると客が減るとの考えがある。店内を禁煙にすることにより、客の健康増進につながり、営業効果増大につながるPRをする。
- ・喫煙場所を車中に行っている人が多い。車の灰皿をオプションにすると良い。
- ・できることから(公共の場での呼びかけ等)各自が取組んでいきましょう。

2. 禁煙指導実施の医療機関について

- ・医療機関一覧表に指導内容、成功事例、ニコチンパッチやガムの料金等を追加したPRチラシを作成し、2月の部会で提供する。各団体からPRしていく。

3. 学校教育現場の教材について

- ・部会費で肺のモデルとスモキング害(実演教材)を購入する。
- ・今後写真付チラシ等を作成し、PRする。

運動・健康づくり部会

出席者 6名(欠席者6名) 事務局4名

1. リーフレット作成について

- ・内容 肥満～メタボリックシンドロームについて
- ・部会員の「健康づくりの取組」紹介

2. 事業所の健康づくり活動表彰・研修会について (こころの健康づくり部会と合同)

- ・開催日時:平成18年2月23日(木) 14:00～16:00 場所:いわみ～る
- ・講演「事業所におけるこころと体の健康づくりについて」講師 NTT健康管理センター 春木健康管理センター部長



- ・浜田地域産業保健センター・浜田労働基準監督署と共催。
- ・健康づくり活動を行っている事業所について部会員より情報提供がありました。

食生活改善部会

出席者 8名 (欠席者4名) 事務局4名



1. マゴタチワヤサシイ・いい歯で健康レシピについて (応募総数 21)

- ・レシピ集には、カロリー等も明記し作成する。
- ・レシピの活用法として、カレンダーの作成やケーブルテレビの活用を今後検討していく (働きかけをする)

2. まめな体験学習について (食と歯の体験イベント)

- ・開催日：平成18年2月の日曜日
- ・12月に実行委員会を開催し、具体的なことを決める (実行委員会には部会員に入ってもらう)
- ・無理のない範囲、自分たちのできる範囲で自分たちがしたいことを行う。
- ・マゴタチワヤサシイ・いい歯で健康レシピの展示、試食をする (決定)

3. 健康づくり応援店拡大に向けた取組について (事務局から依頼)

- ・部会員の住んでいる身近な地区で、健康づくり応援店 (栄養成分や食や健康に関する情報を提供する飲食店) や たばこの煙のないお店 (飲食店) に登録して頂けそうな飲食店があれば部会員のみなさんから声かけをしてほしい。



☆17年度活動報告の締切は1月末です☆

心の健康づくり部会

出席者 6名 (欠席者4名) 事務局4名

1. 職場の健康づくり実態調査 (従業員向け) について

- ・メンタル面だけでなく、生活習慣病も盛り込んだアンケートを地域産業保健センターや社会保険健康事業財団島根県支部と実施した。この調査と事業主に実施した調査結果をストレス解消リーフレットに活用してはどうか。との意見があった。

2. 「心に関する川柳」について (応募総数 24名 70句)

- ・部会で投票形式により選定。入賞作品は下記の6句です。

○立ち上がる きっかけくれた 子の笑顔

○百歳に 笑いなさいと 教えられ

○マイナスを プラスに変える 友がいる

○朝の窓 あけて爽やか 深呼吸

○ありがとう 嫁のひと言 癒される

○地域ぐるみ 健康家族で みな笑顔

(活用方法)

- ・精神保健福祉大会(11月8日)で展示をした。
- ・今後、ピックアップ、まめなだより、広報などで発信。
- ・12句選んで「川柳カレンダー」を作成し、公民館などで掲示してもらう。

3. 研修会について (運動・健康づくり部会と合同)

4. その他 (各団体の取組状況)

- ・メンタルヘルスの学習会を実施する。
- ・事業所向けのメンタル研修を実施している。現状は、大企業での自殺が多い。地元の相談を嫌がる人もいて関わり方が難しい。退職者の対応について検討する必要がある。
- ・市町村では10名くらいの職場が多いので介入しにくく、高齢者の認知症、うつ病の対応にどうしても力が入る。



～事務局より～

☆会議を欠席される場合は、できるだけ代理の方の出席をお願いします。今回も38団体中17団体が欠席でした。皆さんのやりたいことを実現する会議です。より活発なものにするため是非御出席ください。