

ほっとサロン浜田便り

(がん患者と家族のサロン)

2023年9月1日(9号)

9月のサロンは6・13・20・27日

女性だけのサロンひまわりは

13日 12時～13時です



残暑お見舞い申し上げます

今年の夏は、異常な暑さで熱中症になって病院に搬送され、検査の結果コロナに感染していた患者もあったとの報道がありましたね。9月に入りまだまだ暑い日が続きそうです。暑さ対策と体調管理をして過ごしましょう。

9月はがん征圧月間です！

自分のため、定期的ながん検診を受けましょう。

がんは早期発見が大切だと言われています。市が実施しているがん検診は、浜田市に住民票がある人はすべて無料です。また体の異常を感じたら早めにかかりつけ医に相談されると良いと思います。

今後の活動についてのお知らせ

10月4日(水) 浜田商業高校がん教育の勉強会参加のため **10月4日**のほっとサロン浜田はお休みします。

10月15日(日) 浜田市健康福祉フェスティバル 参加(福祉センター)

フリーマーケットひまわり

募集しています



原田晴美様(手品)楽しかったです

- ♥ イベント出演者
- 🐱 猫ちゃんの里親
- 🐱 猫ちゃんの名前



彼岸花

井野まちづくりセンター(紙芝居) 石ごうろう伝説

(サロン開催日) 毎週水曜日 13:00～15:00 (第5週目、祝日無し)

女性だけの会(サロンひまわり) 第2水曜日 12:00～13:00 (祝日は無し)

(場所) 浜田医療センター6階多目的室

(お問い合わせ先) 浜田医療センターがん相談室 担当(松岡) 電話 0855-28-7096

ほっとサロン浜田 世話人代表 植田和美