

働き盛り世代の健康づくりの取組



御協力いただきたい取組①

<健康づくり全般> ▶募集します！

しまねいきいき健康づくり実践事業所

- ・事業所を対象に、従業員の健康管理のために実施する、たばこ対策、運動、健診等、継続性のある健康づくりの取組を計画・実施する事業所を募集します。
- ・取組内容を届出書に記載いただき、所在地を管轄する保健所に届けていただくと、健康推進課より届出済証を交付します。また、県ホームページ等にて、広く県民に周知します。

今年度新規事業です！
実践事業所を大募集しています！

しまねいきいき健康づくり

実践事業所 参加事業所募集



働きざかり世代の健康づくりの一環として、
従業員の健康づくりに取り組んでみませんか？
島根県では、**事業所**における健康づくりの
取組を推進しています。

内容

- ① それぞれの事業所で、従業員の健康管理のために実施する、継続性のある健康づくりの取組を計画する。
- ② その取組内容を別紙により届出る。
- ③ その届出内容に基づき、健康づくりの取組を推進する。

取組例

たばこ対策…事業所の建物（敷地）内を禁煙にする。
運動…ウォーキング大会の開催や、運動教室を定期的に開催する。
健診…従業員のがん検診受診率を100%にする。
その他…従業員向けの減塩レシピの料理教室を開催する。 等々

申請書

県内の企業などの事業所
取組を計画し、届出用紙（裏面）に必要事項を記載の上、各事業所の所在地を管轄する保健所へて届出する。 ※届出にかかる費用は、申請者の負担とします。

届出後の
取り扱い

届出事業所の全てに届出済証を交付します。
取組内容は、県ホームページ等に掲載し、広く県民に周知します。
事業所では、交付された届出済証を提示していただき取組を推進してください。

保健所	所在地	電話番号	FAX番号	ホームページ
松江保健所	松江市	0852-22-4222	0852-22-4222	http://www.shimane-hp.jp
浜田保健所	浜田市	0854-22-4222	0854-22-4222	http://www.hiogo-hp.jp
出雲保健所	出雲市	0853-22-4222	0853-22-4222	http://www.izumo-hp.jp
雲南保健所	雲南市	0854-22-4222	0854-22-4222	http://www.uno-hp.jp
大田保健所	大田市	0854-22-4222	0854-22-4222	http://www.ohita-hp.jp
東出雲保健所	東出雲郡	0854-22-4222	0854-22-4222	http://www.hiogo-hp.jp
島根保健所(島根)	島根県庁	0852-22-4222	0852-22-4222	http://www.shimane-hp.jp
島根保健所(鳥取)	鳥取県庁	0859-22-4222	0859-22-4222	http://www.tottori-hp.jp

島根県健康福祉部健康推進課健康増進グループ 電話0852-22-5685 FAX0852-22-4229



御協力いただきたい取組②

＜たばこ対策＞

▶宣言に御協力ください！

島根県たばこ対策取組宣言

- ・島根県では、第3次島根県たばこ対策指針の策定にあわせ、「島根県たばこ対策推進宣言」を行いました。
- ・この宣言を関係団体それぞれの立場から宣言してもらい、**具体的かつ主体的**に取り組むことができるよう推進していきます。
宣言書は、県ホームページに掲載し、広く県民にPRします。

★現在、13団体が宣言しています！

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1 島根県食生活改善推進協議会 | 8 隠岐圏域健康長寿しまね推進会議 |
| 2 島根県健康福祉部 | アルコール・たばこ（はればれ）部会 |
| 3 島根県薬剤師会 | 9 島根県松江保健所 |
| 4 島根県益田保健所 | 10 一般社団法人島根県歯科衛生士会 |
| 5 島根県雲南保健所 | 11 島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」 |
| 6 島根県地域振興部 | 12 島根県出雲保健所 |
| 7 社会福祉法人吾郷会 | 13 島根県県央保健所 |

島根県食生活改善推進協議会たばこ対策宣言

私達、食生活改善推進員は、自分の、家族の、地域の人たちの健康を守るため、本日、ここに次のことを誓います。

1. 未成年者や次世代を生み育む若い女性の禁煙を推進します。
2. たばこの煙から健康を守る受動喫煙防止対策を推進します。

健康を脅かす喫煙を減らし、関係機関や関係団体が実施するたばこ対策に全面的に協力していきます。

平成27年5月21日

島根県食生活改善推進協議会

宣言を
大募集中です！



御協力いただきたい取組③

＜たばこ対策＞

▶募集します！

たばこの煙のない飲食店・理美容店

- ・終日禁煙の飲食店・理美容店を募集・登録しています。
- ・登録した飲食店・理美容店へは、ステッカーを送り、各飲食店・理美容店でPRしていただきます。また、県ホームページに飲食店・理美容店を掲載し、広く県民にPRします。

★飲食店は、263件の登録があります！ ★理美容店は、129件の登録があります！

松江圏域：71件

浜田圏域：48件

松江圏域：28件

浜田圏域：27件

雲南圏域：21件

益田圏域：32件

雲南圏域：11件

益田圏域：8件

出雲圏域：61件

隠岐圏域：5件

出雲圏域：40件

隠岐圏域：6件

大田圏域：25件

大田圏域：9件

引き続き、募集します！
周知に御協力ください！



御協力いただきたい取組④

<がん検診>

▶周知協力をお願いします！

がん検診啓発協力事業所

- ・がん検診の啓発に御協力いただける事業所を「がん検診啓発協力事業所」として募集・登録しています。
- ・登録した事業所へは、ステッカーを送り、各事業所でPRしていただきます。また、県ホームページに事業所名を掲載し、広く県民にPRします。

★現在、571件の登録があります！（平成27年12月1日現在）

松江圏域：87件	浜田圏域：55件
雲南圏域：80件	益田圏域：46件
出雲圏域：96件	隠岐圏域：150件
大田圏域：57件	

がん検診の啓発に御協力頂ける
事業所を大募集します！



一緒に取り組みませんか？

がん検診啓発協力事業所を募集します

島根県では、がん検診受診者の増加を重視しておりますが、検診受診率は全国平均と比べてとても低い現状です。
そこで、がん検診の啓発活動に協力いただける事業所を「がん検診啓発協力事業所」として募集・登録し、数々の事業所によりより効果的に県民への啓発活動を進めたいと考えています。

がん検診受診者を増やすための啓発活動への協力をお願いします！

Q 「がん検診啓発協力事業所」はどんなことをするの？

A 協力事業所が無理なく取り組める啓発活動でOK!

例えば…

- 受付窓口で啓発チラシを勧誘する、または検診にチラシを配る。
- 事業所内、来客者などに検診ステッカーを配る。
- 事業所が持つする広場などにがんに関する啓発物を設置する。
- 検診キャンペーンに参加する。

登録の手順と実施・報告

- 1 申込書に記入し（印刷用紙式）、検診所へ提出
※申込書と検診所から島根県健康推進課へ提出
- 2 島根県健康推進課で内容確認、印刷
※戻らしくは検診所から事業所へステッカーを郵送
- 3 各事業所でごがん検診啓発物の実施
※実施内容や実施場所が取り扱われます！
- 4 年度末に活動内容を検診所に報告

お問い合わせ先 島根県健康推進課 がん対策推進室 TEL:0852-22-6701
詳しい情報は「しまねのがん」1冊

御協力いただきたい取組⑤

<セミナー>

▶ご参加ください!

事業主セミナー

- ・島根産業保健総合支援センター等との連携により、各圏域の課題に応じたテーマで実施しています。

★各圏域で開催しました!

大田圏域（10月23日）、松江圏域（11月4日）、浜田圏域（11月6日）
益田圏域（11月11日）、雲南圏域（11月18日）、隠岐圏域（11月20日）

今後の
開催予定

「働く人の健康づくりセミナー」

日時：平成28年1月26日（火）13：30～16：00（受付13：00～）

会場：朱雀会館 1階 ホール （出雲西新町2丁目2456番地4）

対象：出雲市内の事業所事業主、安全衛生担当者等

内容：事例発表「ストレスチェック制度の取組」ヒカワ精工株式会社

講演「メンタルヘルス管理・監督者の役割とは？」

メンタルヘルス対策促進員 岡淳一 氏

ミニ講話「職場でできるロコモ対策」

健康運動指導士 勝部恵子 氏

【問い合わせ先】
島根県出雲保健所
健康増進課

TEL 0853-21-8785