

健康長寿しまね推進事業

1 趣 旨

「第二次健康長寿しまね推進計画（健康増進計画）（H25～H34）」では、「平均寿命の延伸」と「65歳平均自立期間の延伸とその地域格差を減らす」ことを目標に、「住民主体の地区ごとの健康づくり活動の促進」、「生涯を通じた健康づくりの推進」、「疾病の早期発見、合併症の予防・重症化防止」、「多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進」の4つの柱を掲げて、県民、関係機関・団体、行政が一体となった県民運動を推進する。

2 事業の概要

(1) 健康長寿しまね推進会議等の開催

健康長寿しまね推進会議や圏域健康長寿しまね推進会議を開催し、生涯を通じた心と身体の健康づくりや介護予防等生涯現役で生き生きと生活できる環境づくりを推進する。

(2) 健康づくり表彰事業

健康づくりを実践していくための県民運動の気運を盛り上げるため、健康づくり「標語」、健康づくり「グループ」の募集、表彰を行う。

(3) しまね健康なまちづくり事業

働き盛り世代をターゲットに、市町村や関係機関はもとより、企業や地域と協働で事業やツールを創出し、誰でも、どこでも簡単に、健康づくりに取り組める健康な島根の仕組みづくりをする

① からだを動かそうプロジェクト

・働き盛り世代にからだを動かすことを普及するために、からだを動かす企画を募集し、効果的な事業等を支援をする

② うすあじプロジェクト

・うすあじで、バランスがとれ、食材のうまみを引き出した「うすあじレシピ」を作成し、広く普及する

・地域の食事の塩分濃度や調理方法について調査し、うすあじ料理の普及を図る

③ しまね健康なまちづくり認証登録事業

・健康づくりに積極的に取り組んでいる企業等を認証登録し、県民に広く周知し、活動の活性化を図る

④ しまね健康なまちづくり人材発掘・育成事業

・健康長寿しまね活動推進研修会：年1回

・健康長寿しまね活動推進交流会：年1回

(4) 健康長寿しまね啓発広報事業

いきいきしまね(健康長寿しまね広報誌)やホームページ、新聞等を活用して啓発を行う。

(5) 圏域健康長寿しまね推進事業

圏域の特性を踏まえ、たばこ、食、運動、歯、心等の各部会の活動を行う。

3 平成26年度予算額

8,421千円

(担当課 健康推進課)