

神々の國しまね

をより幸せに。

保健師として“しまね”の幸せを
ともに作りませんか？

島根県ってどんなところ？

島根県は、7つの圏域に保健所があり、自然や歴史を感じる素晴らしい観光地があります。転勤を通じて地域の魅力を感じ、圏域ごとに文化や風習・生活習慣も異なり、それぞれの地域で健康に過ごす住民さん・関係機関から多くのことを学べます！



ローソク島



石見銀山



出雲大社



松江城



足立美術館



断魚溪



匹見狭



奥出雲おろち号



島根県保健師の活動紹介

保健師は、主に「保健所」で活動し、保健所の多職種による総合力のなかで、保健師の専門性を発揮して活動します。

家庭訪問

結核や難病、精神疾患で療養中の方、医療的ケア児などに対して、家庭訪問を行います

専門相談

難病やHIV、心の健康相談、医療相談など、様々な住民からの専門的な相談に対応します

健康教育

地域住民や学校の生徒等、事業所や関係施設の方などへ出前講座を行います

健康危機管理対応

地震や豪雨災害、新型コロナウイルス等の感染症などにおいて、初動からの保健活動と体制づくりを行います

地域づくり

健康寿命延伸プロジェクトや地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組み等、高齢者や障がい者等の誰もが健康でいきいきと、その人らしく暮らせる「しまね」を目指して、地域づくりを行います

島根県の保健師は保健所以外も活躍しています！

- **県庁** | 県全体の事業施策化や予算獲得、他部署との連携調整
分野：健康推進（健康増進・疾病予防、がん対策、母子保健、難病対策、人材育成・確保）、高齢者福祉、感染症対策、障がい福祉
- **児童相談所** | 虐待事例のアセスメントや支援、予防の連携調整
- **職員の健康管理部署** | 職員の健康管理や職場復帰支援
- **研究所** | 調査研究や統計データ分析から、施策化につなぐ
- **障がい専門機関** | 専門相談、専門機関との調整

島根県の保健師の特徴的な仕事紹介

しまね健康寿命延伸プロジェクト

島根創生計画において、『人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせるしまね』の実現に向けて、“健康長寿日本一”を目指す県を挙げた取組です。

保健所圏域毎のモデル地区で、地域課題の解決に向け、市町村や大学、地域の様々な機関と連携した取組や、全ての県民や事業所、団体等がこれまでより1つでも多く食生活改善や運動促進などの健康づくりに取り組む、「+1（プラスワン）活動」を展開していきます。

健康長寿しまね

～県民・民間・行政が協働した取組～

県民運動として「健康寿命を延ばす」ことを目的に、メタボリックシンドロームやロコモの減少等を通じて、“がん”“脳血管疾患”“自死”等の死亡減少を目指します。各圏域において健康長寿しまね推進会議を実施し、様々な取り組みを行っています

精神保健福祉活動・心の健康づくり

精神障がいの有無や程度に関わらず、その人らしい暮らしができる地域づくりを目指し、取組を展開しています。

地域生活移行、社会復帰支援、精神科救急対応、ネットワークづくり、心の健康相談、自死予防などの取組を行っています



地域住民・関係機関との話し合い



地域へのプロジェクト説明



健康づくりグループ表彰



自死予防キャンペーン



従事者研修会



認知症の啓発活動

難病の方への療養支援・地域づくり

難病患者さんが安心して暮らしを継続できるよう、患者等の交流やコミュニケーションツールの支援、専門職同伴の家庭訪問、災害対策等を通して療養生活の向上を目指します



難病フォーラム



コミュニケーション支援



患者・家族教室

地域包括ケアシステムの構築に向けた支援

地域包括ケアシステム構築に向けて、医療・介護連携の推進や生活支援・介護予防、多職種のネットワークづくり等を通して、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができる地域づくりを目指します



多職種研修会
(医療・介護・福祉・行政など)



ネットワークづくり
の話し合い

災害や感染症対策による健康危機管理

豪雨や地震等の災害に伴う保健活動として、避難所の環境整備や被災者の健康管理、医療チーム等との連携やマネジメント支援などを県内外への派遣活動として行います。平時には体制整備にも取り組んでいます。

新型コロナウイルス等の感染症対応では疫学調査や患者の療養支援。施設などでの感染予防対策の啓発などを行っています。



全戸訪問



ミーティング



患者搬送訓練

多職種のチームでつくりあげる仕事



男性保健師もがんばっています！！

男性保健師への期待も大きくなっています！
8人目の男性保健師は、「きっとあなたです！」



充実した島根県の保健師人材育成

- 「島根県保健師のキャリアパス」によりキャリアデザインを示し、新任期から管理期までの各時期に獲得する能力（キャリアラダー）を明確にしており、これに即した研修を実施しています。
- 県庁のみならず各保健所に保健所統括保健師がおり、職場や個人に合った現任教育の支援をしています。

新任期

- ・ 新任保健師研修
- ・ プリセプター制度
- ・ 育成トレーナー

中堅期

- ・ プリセプター研修
- ・ 健康課題施策化研修
- ・ フォローアップ研修
- ・ 感染症等危機管理研修

管理期・統括

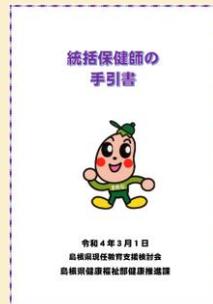
- ・ 管理期、統括保健師研修

各職場におけるOJT

- 課題・体験研修
- 地域診断の実際研修 等

- 日常業務を通して
- 後輩指導を通して
- 会議等振り返り
- ◆ 事例検討
- ◆ 地域保健専門職員研修
- ◆ 災害時保健活動研修

人材育成のガイドライン等も充実しています



【問い合わせ先】

島根県 健康福祉部 健康推進課 加藤
〒690-8501 島根県松江市殿町1番地 TEL 0852-22-5328

Mail kenkosuishin@pref.shimane.lg.jp

島根県HP：保健師紹介ページ

<https://www1.pref.shimane.lg.jp/contents/saiyou/occupations/hoken.htm>

作成：令和5年4月

島根県の保健師は、
『みる・つなぐ・うごかす』の視点を
大切に保健活動を行っています。

保健活動の歴史がある島根県だからこそ
「幅広いネットワークから学ぶ」
「住民から学び、地域から学ぶ」

「誰のため？」「何のため？」を大切に
保健活動を展開しています。

さまざまな職種・関係機関
そして多くの住民と“ご縁”でつながり
ともにまちづくりをしています。

一緒に“しまね”の幸せをつくりましょう！