

計画推進の柱	主な項目	推進会議全体の取組					
			H25年度実績	H26年度実績	H27年度計画		
【柱1】 住民主体の地区ごとの健康づくり活動の促進	地域の健康づくり (全体的な展開)	基盤整備	【会議】 健康長寿しまね推進会議	参加団体 33団体	参加団体 37団体	継続	
			健康長寿しまね活動推進委員会	3回	2回	継続	
		ソーシャルキャピタルの醸成	【活動交流・健康づくり活動の気運向上】 健康なまちづくり推進フォーラム	参加者 183名	担当者研修会 参加者 42名	継続	
			健康長寿しまね活動推進交流会		各圏域開催 参加者 453名	継続	
			【各種表彰】 健康づくりグループ表彰	7圏域 17グループ	5圏域 12グループ	拡大	
		広報活動	健康づくり標語募集事業	683作品	1,877作品	終了	
			「まめなくん」着ぐるみによるPR	34,960名	37,810名 (予定を含む)	継続	
			健康長寿しまね広報誌作成	20,000部	ダイジェスト版の 作成	継続	
			その他各種広報				
		その他	【調査研究】 「健康増進計画推進におけるソーシャルキャピタルが果たす役割機能」調査(県立大学共同実施)	新規	継続		
【活動の柱2】 生涯を通じた健康づくりの推進	栄養・食生活	健康な食の啓発	しまね食育まつりの開催		江津、隠岐の島	松江市	
			朝食欠食率の低減 野菜摂取量の増加	「わが家の一流シェフin島根」料理コンクール	PR、一次審査 応募;583作品	PR、一次審査 応募;602作品	変更
		うすあじ食習慣 の定着	朝食しっかり食べよう普及活動				【新規】
			うすあじ料理研究事業 (食生活改善推進員による減塩啓発活動とうすあじ普及について検討会)		減塩啓発活動 3,382件	継続	
			うすあじプロジェクト(島根県栄養士会によるお手軽うすあじレシピの開発)		レシピ作成	変更	
		まちの食育ステーション事業				【新規】	
		私のうすあじ達成術大募集				【新規】	
	食環境づくり	食育情報サイトの開設		サイトの開設	情報発信		
		健康づくり応援店の登録 ～外食栄養成分表示店～	393店舗	392店舗	継続		
	運動	働きざかり世代の 運動習慣の定着	【からだを動かそうプロジェクト事業】 「ロコモ予防」の啓発	リーフレット作成 (壮年期版)	研修会開催 (関係者)	継続	
			しまね健康なまちづくり事業費補助金		申請件数 5件	継続	
			からだを動かそうチャレンジコンテスト				【新規】
	喫煙・飲酒	受動喫煙防止の 環境づくり	たばこの煙のない飲食店の登録	244店舗	259店舗	継続	
			たばこの煙のない理美容店の登録	106店舗	120店舗	継続	
			たばこの煙のない施設の登録	4圏域	(全県展開)	継続	
		禁煙サポート	禁煙支援薬局登録拡大事業		【新規】	継続	
		全体的な取組	世界禁煙デーキャンペーン	継続	継続	継続	
			たばこ対策推進宣言の普及				【新規】
		適正飲酒	未成年者飲酒防止キャンペーン	新規(参画)	継続	継続	
	歯と口腔の 健康づくり	全体的な取組	県民の奥歯総点検事業 ～カシク*30セルフチェックシートの活用～	全県実施	継続	継続	
歯と口の健康週間事業			継続	継続	継続		
働きざかり世代の 歯科健診の機会増加		歯周病唾液検査の普及		実施者数195名	継続		
休養・心の健康		自殺予防デー等の街頭キャンペーン	全県実施	継続	継続		
高齢期の健康づくり 介護予防・生きがい活動	介護予防の取組	家庭訪問等にあわせたロコモ予防に関する啓発(県警との共同事業)		【新規】	継続		
		ロコモティブシンドローム、低栄養予防に関する啓発		チラシ作成	啓発		
【柱3】 疫病の早期発見、合併症予防・重症化防止		がん検診受診啓発キャンペーンへの協賛、糖尿病医科歯科連携症例検討会開催、特定健診受診率向上対策への協力、市民対象の講演会の開催 等	継続	継続	継続		
【柱4】 多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進		「しまね いきいき 健康づくり実践事業所」推進事業		【新規】	継続		