

# がん患者会 緩和ケアサロン



# 隠岐たんぽぽ

第12号

2023年10月発行



## サロンからのメッセージ

暑い！暑い！と叫んでいたのに、もうすっかり秋です。

季節の移り変わりは早いですね。私たち隠岐たんぽぽも、もうすぐ17歳になります。

出会い、別れ、様々なことがありました。「継続こそ力なり」たくさんの方に支えられ、励まされ、仲間が集う場所づくりをなんとか保っています。笑顔、涙が心の薬です。

良かったら、立ち寄ってください。  
令和5年10月吉日

世話人代表 藤田千鶴

たんぽぽの種を飛ばし、温かく強い絆が根付きますように。



## 13周年誕生日会・プチ勉強会

### 「手洗いについて」

講師 隠岐病院外来看護科

杉原幸子 緩和ケア認定看護師

令和2年12月1日

新型コロナウイルス感染症感染拡大により緊急事態宣言が発令され、サロンも8か月間お休みをしました。13回目の誕生日はサロンメンバーと一緒に祝いをしたという思いもあり、長谷川前院長・小出前名誉院長をお招きし、誕生日会を開催しました。また、感染予防のため手洗いについてプチ勉強会も企画し、家族のため、友人のため、社会のために正しい手洗い・うがい・消毒について勉強をしました。



そのあとは、お弁当を食べながら、久しぶりに会うサロンメンバーとおしゃべりをし、充実した時間を過ごすことができました。

## 勉強会

### 「認知症予防コグニサイズをやってみよう」

#### 「新型コロナウイルスワクチンは怖くないよ」

講師 隠岐病院診療部長 加藤一郎先生

令和3年5月20日

加藤先生による認知症予防の体操。頭と体を使ったゲームなどをし、頭をフル回転に動かしながらの体操をしました。加藤先生も、ポッコリおなかを出しながら、一緒に体操をし、笑いの絶えない時間を過ごしました。またいつもと違った勉強会で、とても楽しかったです。



14周年誕生日会

### 茶話会

令和3年12月1日

14回目の誕生日は長谷川前院長と保健所長と役場の大田保健師をお招きし、茶話会を開催しました。

また、脇立夫さんによる、隠岐に生息する植物の話など、隠岐の魅力を詩を交えながら力説。  
今まで知らなかった隠岐を再発見することができました。



創立15周年記念講演会

### 「がん診療における最新の話題」

講師 自治医科大学附属病院

腫瘍臨床腫瘍部 准教授

大澤英之 先生

令和4年11月5日

たんぼぼ15周年を記念して、記念講演会を開催。30名の方が来場してくれました。10周年の時に講師に来ていただいた大澤先生を再度お招きし、最新治療についてお話をしてもらいました。講演後には、大澤先生を囲んでざっくばらんにいつものサロンらしく和気あいあいと座談会。  
次は20周年まで頑張るぞ！と、たんぼぼの次の目標ができました。



## 令和2～4年度 活動記録

令和2年

4月～11月休止

11月16日から活動再開

12月1日13周年誕生日会

昼食会・プチ勉強会

「手洗いについて」

講師 隠岐病院外来看護科

杉原幸子緩和ケア認定看護師

令和3年

5月20日 勉強会

「認知症予防コグニサイズを

やってみよう」

講師 隠岐病院診療部長

加藤一郎先生

9月～10月休止

11月1日から活動再開

12月1日14周年誕生日会

茶話会

令和4年

1月～6月休止

6月16日から活動再開

11月5日創立15周年記念講演会

「がん診療における最新の話題」

講師 自治医科大学附属病院

腫瘍臨床腫瘍部 准教授

大澤英之 先生



## ご案内

がんという病気を抱えた人はいかにかわからないいろいろな悩み、がんの身内を支える家族・支えてきた家族でしかわからない苦悩、患者どうし・家族どうしだから分りあえる思いがあります。  
不安や悩みを話すだけでも気持ちの整理がいたり、悩みを解決する糸口が見えてきたり・・・患者さま主催の会です。自由に参加できます。気分転換や癒し、情報交換の場として是非ご利用ください。



場所 隠岐病院2階講堂  
日時 毎月1日・16日  
午後2時～4時

(1月1日・8月16日はお休み)

費用 参加された時300円

申込 不要

どなたでもご自由に参加いただけます。

お問い合わせ先

藤田千鶴 ☎5-3711

事務局 隠岐病院地域連携室

☎2-1356 (代)

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止により、令和2年～4年度にかけて活動休止期間があります。