



隠岐たんぼぼ



あいらじ

サロン隠岐たんぼぼが産声を上げてから5度目の誕生日を迎えることが出来ました。永海さんを始めとする皆様のお力、私達を支えて下さっている、福浦さん横地さんのおかげと心より感謝致しています。

たんぼぼの種を飛ばし、温かく強い絆が根付きますように。



同じ苦しみ、悩みを抱える人たちの憩いの場所となるよう、今後地道な活動を続けて参りたいと思います。引き続き、隠岐病院をはじめとする関係者各位の皆様のご協力ご支援をよろしくお願い申し上げます。

サロン代表 藤田 千鶴



5周年記念パーティー

11月25日に隠岐たんぼぼの創立5周年記念パーティーを開催いたしました。総勢21名出席し、皆さんでお話をしながら、手作りのおいしいご飯を食べ、歌ったり踊ったりと賑やかに楽しいひと時を過ごしました。



お祝いの言葉

隠岐たんぼぼ様へ

サロン隠岐たんぼぼ5周年おめでとうございます。出席することが出来なくなりました。大変残念です。

隠岐保健所に赴任が決まった時に、一番に思ったのは、隠岐に行けば「たんぼぼ」に参加できるという事

でした。

初めて参加したときに、明るい和やかな会だったことがとても印象に残っています。

そして、「がんを一緒に考える集い」を一緒に取り組ませていただいたこと、武田院長とともに送別会をしていただいたことは、私にとって隠岐の大切な思い出となっています。ここで、隠岐サロンたんぼぼの特徴を6つ挙げたいと思います。

1. 明るい、和やかな会であること
2. 参加者ひとりひとりを大事にした会であること
3. 隠岐島民にオープンな会であること
4. 会の運営は参加者の総意で決めていること
5. 無理なく継続できる会にしていること
6. 隠岐病院の職員との交流を大切にしていること

笑いあり、涙ありの参加者皆さんの話に、生きることの大切さをいつも感じる事が出来ました。

サロン隠岐たんぼぼは、参加することがまだできない隠岐のがん患者さんや他の疾患で闘病している人にとっても、サロンがあることが、心の支えになっていると私は思います。

今後とも、サロン隠岐たんぼぼの活動が継続されることを祈念して、お祝いのメッセージいたします。

皆さんとまた会える日を楽しみに、私もがんばります。

島根県医療政策課

村下 伯



隠岐たんぽぽ様へ

5周年記念おめでとうございます。この度は、お誘い頂いたにも関わらず、ごうしても都合がつかず出席できませんことをお詫び申し上げます。

もう5年がたつのですね。みなさんとお話したこと、送別会をして頂いたことを、この前のことのように思い出します。みなさん、いかがお過ごしでしょうか？それぞれのお立場で活躍されていることと思います。私は、松江市立病院で、専門的な痛みの治療（ペインクリニック）と緩和ケアを総合医として習得すべく学んでいます。隠岐で勉強させていただいた自分の経験や技術はかけがえのないもので、松江でも自信を持って仕事をしています。新隠岐病院となり、いろいろな面が変化したと思いますが、隠岐病院の先生をはじめスタッフの力は素晴らしいものであることを、私は知っています。小出院長のもと住民中心の医療をますます発展させていかれることと思います。将来、自分もまた隠岐に恩返しができるように精進していきます。また是非、近いうちに、みなさんとお会いできますように祈りながら、簡単ではございますが、「挨拶とさせていただきます」。

松江市立病院

角田 耕紀



みんなの笑顔が明日への力

隠岐たんぽぽが5周年を迎えられましたこと、心からお慶び申し上げます。

サロンへのお誘いを何度も頂きながら、実は私自身はまだ一回しか出ておりません。出張や会議でなかなか都合が合わなくて・・・でも出た時は本当に楽しい時間を過ごさせて頂きました。参加者それぞれが苦労された話やそれを乗り越えられている話など、明るい表情で語られている。最初は緊張しておりましたが、次第に肩の力が抜けてお茶やお菓子にも手を伸ばしたり、初参加の私でも非常に居心地が良くてサロンが持つ力を感じました。隠岐ならではの苦労も多いとは思いますが、今までの皆さんの活動にあらためて敬意を表します。

平成24年5月に隠岐病院の新築移転が行われました。また、9月にはがん対策キャンパーンの患者塾が隠岐で開催されて、横地さんの体験発表やサロンの皆様多数の参加をして頂きました。サロンにとっても節目の年になったと思います。

平成25年には新たながん対策推進計画が出来ます。がんの予防や検診、治療、緩和ケアなど、大きく変わるうとしていきます。まずは出来る

ことを積み上げる。出来ないことはみんなで集まり知恵を出す。サロンの皆様にもご理解とご協力をお願いすることが増えると思います。情報共有をし、意見交換をして笑顔で力を合わせて取り組んでいきましょう。

隠岐保健所長

平賀 瑞雄



沢山のメッセージありがとうございます。

クリスマス会

隠岐病院のクリスマス会に参加してきました。民謡や大田さんの軍艦マーチ、いつものように賑やかに会場を和ませました。沢山の方が見に来ておられ、サロンの活動をアピールして頂きました。



平成24年度 活動記録

- 4月15日 新隠岐病院 見学会
- 9月30日 島根県がん対策 キャンパーン参加
- 10月23日 がん患者等意見交換会
- 11月25日 5周年記念パーティー

12月20日 クリスマスパーティー
2月14日 村下先生との交流会

ご案内

がんという病気を抱えた人にかわらないいろいろな悩み、がんの身内を支える家族支えてきた家族でしかわからない苦悩、患者同士家族同士だから分かります。思いがあります。

不安や悩みを話すだけでも気持ちの整理がついたり、悩みを解決する糸口が見えてきたり・・・患者さま主催の会です。自由に参加できます。気分転換や癒し、情報交換の場としては是非ご利用ください。

場所 隠岐病院2階講堂
日時 毎月1日・16日
午後2時～4時
1月1日・8月16日はお休みです
費用 参加された時200円
申込 不要。

どなたでもご自由に参加いただけます。

お問い合わせ先

藤田千鶴 ☎5-3711

事務局 隠岐病院地域連携室

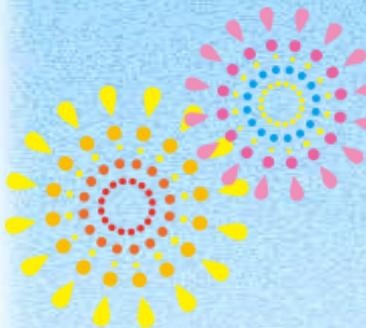
☎2-1356(代)



緩和ケアサロン

隠岐たんぽぽ

9月学習会のご案内



厳しい暑さが続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。まだまだ暑さは続くようですのでお体には気をつけくださいね。さて、今年度に入りまして、はじめての学習会を計画いたしました。内科医の田邊翔太先生に、先日隠岐病院での広報誌「まめなかの」で記載してありました『最期の過ごし方』についてお話をして頂くことになりました。お話は30分程度と予定しており、その後はフリータイムを設けていますので、いつも疑問に思っていることや先生に聞きたいことがありましたら、この機会に先生に質問しお話を聞いてみてはどうでしょうか？いつものサロンように茶話会の形式で行いますので、お気軽に足をお運びください。ご家族・ご友人などお誘い合わせの上、多数のご参加を心よりお待ちしております。

9月学習会のお知らせ

| | |
|------|--------------------------------------|
| 日 時 | 9月1日(日)午後2時～4時まで |
| 場 所 | 隠岐病院 2階講堂 |
| 参加方法 | 申し込み不要 どなたでもご自由に参加頂けます |
| 内 容 | テーマ 最期の過ごし方 講 師 隠岐病院内科医長 田邊 翔太 先生 |
| 参加費 | 200円 |

サロン隠岐たんぽぽのご案内

| | |
|------|------------------------|
| 毎 月 | 通常1日・16日(午後2時～4時)の2回開催 |
| 場 所 | 隠岐病院 2階講堂 |
| 参加方法 | 申し込み不要 どなたでもご自由に参加頂けます |
| 参加費 | 200円 |

問い合わせ先 藤田千鶴 ☎5-3711 永海郁子 ☎5-2046 安部和子 ☎5-2439
横地明子・福浦祐子 ☎2-1356(代)隠岐病院地域連携室



緩和ケアサロン

隠岐たんぽぽ

島前日帰りツアーのご案内



寒い季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、以前からサロンの中でお話をしていた島前日帰りツアーをこの度開催することにいたしました。ツアーの中には島前のがんサロンスマイルさん達との交流会を予定しており現在調整中であります。日程は下記の通りとなります。参加希望の方は、下記問い合わせ先の藤田か安部までご連絡ください。ご参加を心よりお待ちしております。

つきましては、10月16日のサロンはお休みさせていただきますのでお間違えないようよろしくお願いいたします。

島前日帰りツアーのお知らせ

| | |
|--------|---|
| 日 時 | 10月20日(日) |
| 場 所 | 島前 |
| 参加方法 | <u>申し込み要！10月11日まで</u> <u>下記問い合わせ先の藤田・安部へご連絡下さい。</u> |
| 参加費 | 1700円(昼食代含む) |
| スケジュール | 8:00 現地集合(日程表参照) 8:30 西郷港発 フェリーしらしま ・島前観光 ・サロンスマイルとの交流予定 18:30 西郷港着 現地解散 |



サロン隠岐たんぽぽのご案内

| | |
|------|------------------------|
| 毎 月 | 通常1日・16日(午後2時～4時)の2回開催 |
| 場 所 | 隠岐病院 2階講堂 |
| 参加方法 | 申し込み不要 どなたでもご自由に参加頂けます |
| 参加費 | 200円 |

問い合わせ先 藤田千鶴 ☎5-3711 永海郁子 ☎5-2046 安部和子 ☎5-2439
横地明子・福浦祐子 ☎2-1356(代)隠岐病院 地域連携室



緩和ケアサロン 隠岐たんぽぽ

島根県がん対策推進室との意見交換会のご案内



寒い季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

10月の島前日帰りツアーでは8名の参加者がおり、がんサロンスマイルさんとの交流会を行い、皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。

また、11月24日には隠岐病院において病院祭が開催され、隠岐たんぽぽもイベントに出演し、サロンの宣伝活動なども行いました。今年も、隠岐たんぽぽは色々な活動をしてきました。

そして、今年最後の行事として、毎年行われている『島根県がん対策推進室との意見交換会』が12月17日に開催される事になりました。これで、今年のサロンは最後となりますので、お時間のある方はご出席いただきますよう、よろしく願いいたします。

また、来年も研修会など色々と計画していきますので、皆さんご家族・ご友人等お誘い合わせの上、お気軽に足をお運びください。

12月のご案内

12月16日(月) **お休み**

12月17日(火) **島根県がん対策推進室との意見交換会**

別紙 参照下さい。 **申し込みは不要です。**

※1月1日はお休みですので、来年は1月16日からになります。

サロン隠岐たんぽぽのご案内

| | |
|------|------------------------|
| 毎月 | 通常1日・16日(午後2時～4時)の2回開催 |
| 場所 | 隠岐病院 2階講堂 |
| 参加方法 | 申し込み不要 どなたでもご自由に参加頂けます |
| 参加費 | 200円 |

問い合わせ先 藤田千鶴 ☎5-3711 永海郁子 ☎5-2046 安部和子 ☎5-2439
横地明子・福浦祐子 ☎2-1356(代)隠岐病院 地域連携室





10月20日
島前日帰りツアー
&島前カソ交流会



11月24日
まめなかのまつり
(病院祭)



緩和ケアサロン 隠岐たんぽぽ



新年会・プチ勉強会のご案内

新年おめでとうございます

よき新春を迎えられたことと、謹んでお喜び申し上げます。

昨年は皆さまに大変お世話になりました、ありがとうございました。

今後ともよろしくお願いいたします。

皆様に幸多き年となりますようにお祈りします。



さて、今年初めてのサロンですが、新年会とプチ勉強会を計画いたしましたので、1月16日(木)を19日(日)に変更し、開催することになりました。

皆さんお間違えのないよう、多数のご参加心よりお待ちしております。

新年会のご案内

| | |
|------|--|
| 日 時 | 1月19日(日)午後14時～16時まで |
| 場 所 | 隠岐病院 2階講堂 |
| 参加方法 | 申し込み不要 どなたでもご自由に参加頂けます |
| 参加費 | 500円 |
| 内 容 | 新年会(ミニパーティー) プチ勉強会(15分程度) 保健師 福浦祐子 『離島における在宅緩和ケアの現状と今後の課題』 |

サロン隠岐たんぽぽのご案内

| | |
|------|------------------------|
| 毎 月 | 通常1日・16日(午後2時～4時)の2回開催 |
| 場 所 | 隠岐病院 2階講堂 |
| 参加方法 | 申し込み不要 どなたでもご自由に参加頂けます |
| 参加費 | 200円 |

問い合わせ先 藤田千鶴 ☎5-3711 永海郁子 ☎5-2046 安部和子 ☎5-2439
横地明子・福浦祐子 ☎2-1356(代)隠岐病院 地域連携室

緩和ケアサロン

隠岐たんぽぽ

田邊先生送別会のご案内



春まだ浅く、風に冷たさを感じられる今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

時がたつのは早く、今年度も終わりに近づき、先生方の転勤の時期がやってまいりました。今年は、サロンで何度か研修会をして下さりました、内科 田邊翔太先生の転勤が決まりました。先生に感謝の意をこめ、この度サロンで送別会を開催することにいたしましたので、ご都合のつく方は出席下さいますよう、よろしくお願いいたします。

送別会のご案内

| | |
|------|------------------------|
| 日 時 | 3月14日(金)午後 14 時～16時まで |
| 場 所 | 隠岐病院 2 階講堂 |
| 参加方法 | 申し込み不要 どなたでもご自由に参加頂けます |
| 参加費 | 500円 |
| 内 容 | 送別会(ミニパーティー) |

サロン隠岐たんぽぽのご案内

| | |
|------|-------------------------|
| 毎 月 | 通常1日・16日(午後2時～4 時)の2回開催 |
| 場 所 | 隠岐病院 2階講堂 |
| 参加方法 | 申し込み不要 どなたでもご自由に参加頂けます |
| 参加費 | 200 円 |

問い合わせ先 藤田千鶴 ☎5-3711 永海郁子 ☎5-2046 安部和子 ☎5-2439
横地明子・福浦祐子 ☎2-1356(代)隠岐病院 地域連携室

