

ほっとサロンだより



明けましておめでとうございます。

旧年中はたくさんの方にご利用いただきまして、ありがとうございました。

患者、患者家族の声を聴く、お話を聴く、傾聴を基本としています。

皆さんのいろいろな想いを感じています。ほっとサロンでおしゃべりすることで、少しでも気持ちが和らいだり、癒やされたり、前向きになれると嬉しいなと思います。継続は力で、病院で働く皆様にも助けられ、支えられて、今年7月で12年になります。今年も皆様に気軽にサロンへおいでいただきたいと願っています。

どうぞよろしくお願い致します。

※1月は、第3月曜日1月15日から開いています。

げらげら^{くらぶ}公楽歩

日時：1月20日（土）

13:30～14:30

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン スマイル

「スマイル」は、20～40代の女性がん患者、難病患者のサロンです

日時：1月14日（日）

13:00～15:00

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

いちご大福 を作ってみませんか？

材 料

いちご 6個 砂糖 40g 水 150ml
だんごの粉 100g あん 適量 片栗粉



作り方

- ① 耐熱ボールにだんごの粉と砂糖、水を入れ、ダマがなくなるまで混ぜる。
- ② ラップをして、レンジで3分チンする。
- ③ もう一度よく混ぜて、再びラップをして、レンジで1分から1分半チンする。
- ④ また混ぜて、片栗粉を敷いた上に生地を出す。
- ⑤ 粗熱がとれたら、6等分に分ける。
- ⑥ いちごのヘタをとって、アンで包みます。
- ⑦ そして6等分にした生地で包んでできあがり。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎週月曜日10時から15時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）