

ほっとサロンだより

卒業、入学、就職、引っ越しなど多忙の時期ではないでしょうか！
寒暖の差がある毎日ですが、体調は大丈夫でしょうか？
インフルエンザもまだ注意が必要です。
そして花粉症も引き続き対策してくださいね。
うがい、手洗い、マスクの着用などお願いします。



げらげら^{くらぶ}公楽歩

日時：4月22日（土）
13:30～14:30
場所：3階 ほっとサロン
お問合せ：小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン スマイル

日時：4月16日（日）
13:00～
場所：村田製作所
※お花見をします
お問合せ：小林 090-5370-4689



ほっとサロンのご案内

ひとりで悩んでいませんか？ひとりで辛い想いをしていませんか？
あなたの気持ちをおしゃべりしてみませんか？
泣いてもいいのですよ。
私たちお世話係も同じ想いを経験した患者です。
勇気を出して一歩踏み出してみてください。
ほっとサロンでお待ちしています。



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日10時から15時まで**
オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。
無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）