

# 雲南サロン「陽だまり」

July

第113号 H29.7.1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



雨の少ない梅雨ですが、日中のむし暑さは厳しいです。水分補強を忘れないくださいね。今年も半年となりました。日々元気で過ごしていることが当たり前になって、反省や感謝を忘れてしまいがちです。思いやりや優しさを持って過ごしたいものですね。



## 7月サロンのご案内

◆7月13日(木)

◆7月27日(木)

午前10時～午後3時です！  
お待ちしております♪♪

## ☆げらげら公衆歩のご案内☆

日時：7月15日(土)

午後1:30～2:30

場所：島根大学医学部附属病院

3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）



## 勉強しましょう

### 合併症（がっぺいしょう）①

合併症とは、ある病気が原因となって起こる別の病気です。たとえば、糖尿病は血液中のブドウ糖の濃度が必要以上に高くなる病気ですが、この病気のために血管が弱ってきます。血管が弱ると、動脈硬化が起き、さらに脳梗塞などの病気が起こることもあります。

### 合併症（がっぺいしょう）②

手術や検査などの後、それらがもとになって起こることがある病気です。たとえば消化器の手術をすると、腸の働きがにぶって腸がスムーズに動かなくなることがあります。そのために腸が詰まって腸閉塞が起こることがあります。これは必ず起こるわけではありませんが、どんな手術でも合併症は起こる可能性があります。

医師の説明を聞いても困らない  
「病院のことば」を再度紹介します。



雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

第2・第4木曜日

午前10時～午後3時

雲南保健所内にて開設中

### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子

島根県雲南保健所

雲南市役所健康推進課

TEL090-5370-4689

TEL(0854)42-9638

TEL(0854)40-1045