



雲南サロン「陽だまり」

第92号 H27.10.1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



朝夕、肌寒さを感じるようになりましたが、お天気の良い昼間は、まだ汗ばむときがありますね。寒暖の差がある時期は着衣に気を配って下さいね。新米に果物、秋野菜が美味しい季節ですが、腹8分で健康管理をお願いします。

10月サロンのご案内

◆10月8日(木)

◆10月22日(木)

午前10時～午後3時です！

お待ちしております♪♪

☆げらげら公衆歩のご案内☆

日時：10月17日(土)

午後1:30～2:30

場所：島根大学医学部附属病院

3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

♪お知らせ♪

難病サロン「ひまわり」の4周年記念会を開催します！是非ご参加ください♪

日時：10月16日(金)

13:00～15:00(受付12:30～)

場所：雲南保健所 2階集団指導室

催し：勝部光子さんによる箏演奏会

参加費：100円(茶菓子代)



勉強しましょう



医師の説明を聞いても困らない「病院のことば」を紹介します！

生検

患者の組織の一部を、麻酔をしてからメスや針などで切り取って、顕微鏡などで調べる検査です。この検査結果によって、病気を正確に診断し、治療に進みます。

炎症

体が何かの有害な刺激を受けたときに、これを取り除こうとして防御する反応が起こります。その反応が起きている場所は、熱を持ち、赤く腫れたり、痛んだりします。これを炎症といいます。

浸潤

がんがまわりに広がっていくことです。「浸潤」は水が少しずつしみ込んでいくように、次第にがん細胞が周囲の組織を壊しながら入り込み、拡大していくことです。

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

第2・第4木曜日

午前10時～午後3時

雲南保健所内にて開設中！

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689

島根県雲南保健所(西山・長谷川) TEL(0854)42-9638

雲南市役所健康推進課 TEL(0854)40-1045