

雲南サロン「陽だまり」

第91号 H27.9.1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



朝夕涼しくなり、凌ぎやすくなりましたね。田んぼの稲が黄金色に輝き、頭を垂れるようになってきました。早いところでは、稲刈りも始まっています。学校も2学期が始まりました。これから食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、秋のおまつりなど、皆さんは何を楽しむのでしょうか？夏の暑さの疲れをゆっくりと回復させてくださいね。

♪9月サロンのご案内♪

◆9月10日(木)

◆9月24日(木)

午前10時～午後3時です！

お待ちしております！

☆げらげら公楽歩のご案内☆

日時：9月26日(土)

午後1:30～2:30

場所：島根大学医学部附属病院
3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

勉強しましょう

医師の説明を聞いても困らない「病院のことば」を紹介します！



副作用・・・病気を治すために使った薬による、望んでいない作用

薬による、病気の治療に役立たない働きや、有害な反応のことを広く副作用と呼んでいます。副作用は、薬がもたらす光に対する影の部分といえます。副作用には害のあるものもあれば、ないものもあります。害のあるもの場合は、とくに丁寧に説明しますので、よく聞いてください。どんな良い薬にも副作用はあります。からだに害を与えるものを「有害事象」ということがあります。

エビデンス・・・この治療法が良いと言える証拠

医療の分野では、たくさんの患者に実際に使って試す調査研究で、薬や治療方法がどれくらい効果があるかを確認しています。その調査研究によって、薬や治療方法、検査方法などが良いと判断できる証拠のことです。

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

第2・第4木曜日

午前10時～午後3時

雲南保健所内にて開設中！

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子

TEL090-5370-4689

島根県雲南保健所（西山・長谷川）

TEL（0854）42-9638

雲南市役所健康推進課

TEL（0854）40-1045