

# 雲南サロン「陽だまり」

第90号 H27.8.1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



暑い日が続きますね。夏休みに入り、あちらこちらで子ども達が行き交う姿を目にします。危険な場所で見かけたら、声かけをして安全を確かめてくださいね。

田んぼの稲にも実が入りましたよ。美味しい米ができますように！

**8月サロンのご案内**

◆8月13日(木) ※盆休みです

◆8月27日(木)

午前10時～午後3時です！

お待ちしております♪♪

☆げらげら公楽歩のご案内☆

日時：8月22日(土)  
午後 1:30～2:30

場所：島根大学医学部附属病院  
3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】  
小林(電話 090-5370-4689)

## 勉強しましょう

医師の説明を聞いても困らない「病院のことば」を紹介します！



### 腫瘍マーカー・・・がんがあるかどうかの目安になる検査の値

がん細胞の表面には、正常の細胞では見当たらない物質があり、はがれて血液の中に流れ込みます。血液を調べてそれが見つかれば、がんにかかっていることがわかるわけです。がんの種類によってその物質は異なっており、それぞれの目安となる値が決められています。このような、がんであるかどうかを見る目印となる物質やその値のことを腫瘍マーカーといいます。しかし、その値は個人の状態にも左右されますので、高い低いだけでははっきりしたことは言えません。したがって、数値の解釈は患者さんが自分だけをするのではなく、医師の説明を受けて判断することが大事です。

\*\*\*\*\*

**雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！**

第2・第4木曜日  
午前10時～午後3時  
雲南保健所内にて開設中！

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子	TEL090-5370-4689
島根県雲南保健所(西山・長谷川)	TEL(0854)42-9638
雲南市役所健康推進課	TEL(0854)40-1045