

# 雲南サロン「陽だまり」



第86号 H27. 4. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



屋中の暖かさは何とも嬉しいのですが、時折朝の冷え込みには思わず身ぶるいをしてしまいますね。入園式、入学式、入社式を迎える皆様、おめでとうございます。新しい環境と新たな出会い…。不安と戸惑いもあると思いますが、それぞれに自分らしく頑張って下さいね。

## 感謝

3月26日に無事、陽だまり7周年記念式典を終えました。31名にご参加いただきました。お忙しい中、本当にありがとうございました！！



## 4月のサロンのご案内

◆4月 9日(木)

◆4月23日(木)

午前10時～午後3時です！

お待ちしております♪♪

## 勉強しましょう

医師の説明を聞いても困らない**病院のことば**を掲載します。

### ➤ 化学療法とは？

薬剤を使って、がんを治療することを「化学療法」と言います。がん細胞が増えるのを抑えたり、がん細胞を破壊したりします。

化学療法は、注射や内服によって薬が血液中に入り、体の隅々まで運ばれて体内に潜むがん細胞を攻撃し、破壊します。全身のどこにがん細胞があってもそれを破壊する力をもっているため、全身的な治療に効果があります。



## ☆げらげら公衆歩のご案内☆

日時：4月18日(土)

午後1:30～2:30

場所：島根大学医学部附属病院

3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）



雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は  
第2・第4木曜日  
午前10時～午後3時  
雲南保健所内にて開設中！！

### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689

島根県雲南保健所（西山・長谷川）TEL（0854）42-9638

雲南市役所健康推進課 TEL（0854）40-1045