

# 雲南サロン「陽だまり」

第112号 H29. 6. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



日中の暑さは日に日に厳しくなって来ましたネ。熱中症にならないように水分補給をしてくださいネ。梅雨の時期になりますが、雨量や災害が心配です。食べ物や飲み物にも気を配って、体調管理をしてくださいネ。



## 6月のサロンのご案内

- ◆6月 8日(木)午前10時～午後3時
- ◆6月 22日(木)午前10時～午前12時  
(午前中です)

お待ちしております♪♪

## ☆げらげらくろあぶ公楽歩のご案内☆

日時：6月24日(土)  
午後 1:30～2:30  
場所：島根大学医学部附属病院  
3階 ほっとサロン



【お問い合わせ】  
小林（電話 090-5370-4689）

## もう一度勉強しましょう

### ➤ 化学療法とは？

薬剤を使って、がんを治療することを「化学療法」と言います。がん細胞が増えるのを抑えたり、がん細胞を破壊したりします。

化学療法は、注射や内服によって薬が血液中に入り、体の隅々まで運ばれて体内に潜むがん細胞を攻撃し、破壊します。全身のどこにがん細胞があってもそれを破壊する力をもっているのです、全身的な治療に効果があります。



医師の説明を聞いても困らない「病院のことば」を再度紹介します。

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は  
第2・第4木曜日  
午前10時～午後3時  
雲南保健所内にて開設中！！

### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689  
島根県雲南保健所 TEL(0854)42-9638  
雲南市役所健康推進課 TEL(0854)40-1045