

雲南サロン「陽だまり」



第111号 H29. 5. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



桜の花も散り、ポタンの時期になりましたね。田ん中の準備も始まりました。早いところでは田植えも始まります。でも、朝晩は冷え込むことがあります。体調管理をして、自分の身体・家族の健康には気を配ってくださいネ。



5月のサロンのご案内

- ◆5月11日(木)午前10時～午後3時
- ◆5月25日(木)午前10時～午前12時
(午前中です)

お待ちしております♪♪

☆げらげら公衆歩のご案内☆

日時：5月20日(土)
午後1:30～2:30
場所：島根大学医学部附属病院
3階 ほっとサロン
【お問い合わせ】
小林(電話 090-5370-4689)

講演会のご案内

「元気で長生き：PPKのコツ」

講師：日本笑い学会副会長 (医師) 昇 幹夫 のぼり みきお
日時：平成29年5月21日(日) 14:00～15:30 (会場13:00)
会場：チェリバホール

Ⓢ 申し込み：雲南市役所健康づくり政策課

電話 0854-40-1040

FAX 0854-40-1049

申し込み期限 5月12日です



雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は
第2・第4木曜日
午前10時～午後3時
雲南保健所内にて開設中！！

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689
島根県雲南保健所 TEL(0854)42-9638
雲南市役所健康推進課 TEL(0854)40-1045