

雲南サロン「陽だまり」

第109号 H29. 3. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



霜の朝は冷たくて、寒いですね。でも昼間の暖かさは嬉しいです。夜明けが早くなり、陽が長くなってきました。春の食材が目にとまる様になりましたね。ふきのとう、筍、たらの芽、つくしなど…でも花粉症の被害も多くの人を苦しめているようです。目がかゆくなったり鼻水が出たり、鼻づまりしたり、クシャミが止まらなかったり、突然やってきます。早めの対処が必要です。気をつけてお過ごしください。

♪ 9周年記念式典のご案内 ♪

- ◆日時：平成29年3月23日（木曜日）
午後1時～3時30分
- ◆場所：雲南保健所 2階集団指導室（雲南市木次町里方531-1）
- ◆催し：癒やしのハーモニカ 佐藤孝昭さん 3期生のみなさん
童謡から懐かしのメロディーまで



茶話会でおしゃべりしましょう♪

☆ 3月サロンのご案内 ☆

- 3月 9日（木）
- 3月23日（木）※9周年式典
午前10時～午後3時
お待ちしております♪♪



☆ ぐらぐら公楽歩のご案内 ☆

- 日時：3月18日（土）
11:00～12:00
- 場所：島根大学医学部附属病院内
3階 ほっとサロン
- 【お問い合わせ】
小林（電話 090-5370-4689）

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

第2・第4木曜日

午前10時～午後3時

雲南保健所内にて開設中！

《お問い合わせ先》

- | | |
|------------------|------------------|
| 運営世話人 小林 貴美子 | TEL090-5370-4689 |
| 島根県雲南保健所（佐野・長谷川） | TEL（0854）42-9638 |
| 雲南市役所健康推進課 | TEL（0854）40-1045 |