

雲南サロン「陽だまり」



第106号 H28.12.1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



北海道はもちろん、東京でも雪が降りましたネ。島根県も近々振るかも知れませんネ。今年もあと1ヶ月となりましたが、今年も振り返ってみると日本各地で地震・台風の被害が出ましたが、出雲の国はなぜか守られていたような気がしませんか！

インフルエンザも流行のきざしです。うがい・手洗い・マスク着用で、気をつけて過ごしてくださいネ。

12月サロンのご案内
12月8日(木) X'mas 会をします。
13:00~15:00 です！
金築朋子さん(音楽療法士)と一緒に唄おう、楽しみましょう。
茶話会でおしゃべり!!
参加費 100 円です。

げらげら公衆歩のご案内
12月は17日(土) X'mas 会をします。
時間：12:00~14:00
場所：島根大学医学部附属病院 3階 ほっとサロン
参加者は1人1品持ち寄りです。
【お問い合わせ】
小林(電話 090-5370-4689)



勉強しましょう

~QOL~

病気や加齢によって、生活に制約をとまったり、その人らしく生活することが出来なくなってしまうことがあります。また、手術や抗がん剤など治療が原因となって、それまでどおりの生活ができなくなる場合もあります。患者さんの人生観や価値観を尊重し、その人がこれでいいと思えるような生活をできるだけ維持することに配慮した医療が、求められています。

QOL を決めるのは患者本人で、それを助けるのは医療者です。QOL のもとになった言葉は、「クオリティー・オブ・ライフ」で、直訳すれば「生活の質」ですが、自分でこれでいいと納得出来る生活の質ということです。



医師の説明を聞いても困らない「病院のことば」を紹介します！

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

第2・第4木曜日
午前10時~午後3時
雲南保健所内にて開設中！

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子	TEL090-5370-4689
島根県雲南保健所	TEL(0854)42-9638
雲南市役所健康推進課	TEL(0854)40-1045