

雲南サロン「陽だまり」

第103号 H28. 9. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



残暑が厳しく暑い毎日ですネ。関東地方や北海道では台風で大変な事態になりました。狭い日本なのに各地でいろんなことが起こっています。リオオリンピックも無事に済み日本選手は活躍が凄かったですネ。嬉しい涙あり、悔しい涙ありで……
稲刈りが始まりました。今年は出来が良いと耳にしました。
美味しい新米が食べられる。有難いことですネ

げらげら公楽歩は9月は都合によりお休みです。

9月のサロンのご案内

- ◆9月8日(木)
午前10時～午後3時です
- ◆9月22日(木)は秋分の日でお休みです。

☆げらげら公楽歩10月のご案内☆

日時:10月 1日(土) 午前 11:00～12:00
10月 29日(土) 午後 1:00～ 2:30
場所:島根大学医学部附属病院
3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】 小林(電話 090-5370-4689)

勉強しましょう



医師の説明を聞いても困らない「病院のことば」を紹介します。

緩和ケア(かんわけあ)

病気にともなう痛みや苦しみを和らげることを優先する医療

「緩和ケア」と聞くと、まだまだ「いのちの終わりに近づいたがん患者さんのための医療」と思っていないませんか？

緩和ケアとは、がんと診断された時から、がんの治療と一緒にやる医療・ケアのことです。痛みや苦しみを和らげることを優先する医療で、痛みや吐き気、呼吸困難などの症状を改善させたり、不安などを軽くしたりするケアをします。世界保健機関（WHO）では、積極的に痛みを取り除くことをすすめています。

緩和ケアは、在宅、入院、外来通院など、いずれの場合でも受けることができます。それぞれの場所で、専門家がチームを作って、患者さん、ご家族に緩和ケアを提供します。

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は
第2・第4木曜日
午前10時～午後3時
雲南保健所内にて開設中！！

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子
島根県雲南保健所
雲南市役所健康推進課

TEL090-5370-4689
TEL(0854)42-9638
TEL(0854)40-1045