

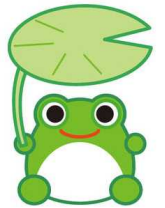
# 雲南サロン「陽だまり」

第101号 H28. 7. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



うっとうしい毎日ですね。湿気が多くて……体調管理はしていますか！  
食べ過ぎない様に、飲み過ぎない様に、暑いからと冷たい飲み物やアイスなどを摂り過ぎないでください。カビの生えやすい時期です。食品の管理にも気をつけて欲しいと思います。



## ☆げらげら公衆歩のご案内☆

日時：7月16日（土）  
午後 1:30～2:30  
場所：島根大学医学部附属病院  
3階 ほっとサロン  
【お問い合わせ】  
小林（電話 090-5370-4689）

## 7月のサロンのご案内

◆7月14日（木）  
◆7月28日（木）  
午前10時～午後3時です！  
お待ちしております♪♪

## 勉強しましょう

### ガイドライン 標準的な診療の目安

治療に関して適切な判断を下せるように、病気になった人に対する治療の実績や、学会での研究をふまえてつくられた診療の目安です。最新の治療法を含め多くの情報から有効性、安全性などを整理して、診療の指針を示してあります。

### 予後 今後の病状についての医学的な見通し

今後の病状についての医学的な見通しのことです。治療後に、病状がどのような経過をたどるかを予測し、見通しを立てます。その判断材料にはさまざまなものがありますので、必ずこうなるというものではなく、ある確かさを数値として表すことしかできません。



医師の説明を聞いても困らない「病院のことば」を紹介します。

\*\*\*\*\*

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は  
第2・第4木曜日  
午前10時～午後3時  
雲南保健所内にて開設中！！

### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689  
島根県雲南保健所 TEL(0854)42-9638  
雲南市役所健康推進課 TEL(0854)40-1045