

雲南サロン「陽だまり」

第100号 H28. 6. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



梅雨の季節を迎えますが、雨量や災害が心配になりますネ。
大きな被害が出ないと良いのですが…涼しくなったり、暑くなったり、
体調管理が大変です。疲労やストレスをためこまない様に
気分転換も心がけてくださいネ。



6月のサロンのご案内

◆6月 9日(木)
◆6月 23日(木)
午前10時～午後3時です！
お待ちしております♪♪

☆げらげら公衆歩のご案内☆

日時：6月25日(土)
午後 1:30～2:30
場所：島根大学医学部附属病院
3階 ほっとサロン
【お問い合わせ】
小林（電話 090-5370-4689）
米今月は伊藤先生出張のためいませんが、参加者でおしゃべりしませんか♡

勉強しましょう



医師の説明を聞いても困らない
「病院のことば」を 紹介します。

クリニカルパス 退院までの道筋を示した表

患者さんの診療内容や、治療の進み方を計画表の形にまとめたものです。入院から退院までの間、いっ
どんな検査や治療があるのかが、スケジュール表にまとめられています。また、食事や入浴、薬の飲み方の
注意点なども記されています。医療者のチームも、患者さん一人ひとりの病状や診療の予定について、これ
と同じようなものを見て情報を共有しています。医療者にとってはいい医療を実施するために大事な道具で
すし、患者さんもこれを見ることで、治療のゴールまでの段階がわかります。

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は
第2・第4木曜日
午前10時～午後3時
雲南保健所内にて開設中！！

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689
島根県雲南保健所 TEL(0854)42-9638
雲南市役所健康推進課 TEL(0854)40-1045